

# LA SAISON DES U10 – U11

DISTRICT DE LYON ET DU RHÔNE DE FOOTBALL



JOUEURS NÉS EN 2011-2012  
JOUEUSES NÉES EN 2010-2011-2012



**MATHIEU FOÏS – CTD DAP**

**TÉLÉPHONE : 07.63.72.45.53**

**MAIL : mfois@lyon-rhone.fff.fr**



**JÉRÔME HERNANDEZ – CTD DAP**

**TÉLÉPHONE : 06.84.99.97.82**

**MAIL : jhernandez@lyon-rhone.fff.fr**

## BEAUJOLAIS

Siège : 535, avenue Saint Exupéry - 69400 Villefranche sur Saône

Tél. : 04.74.68.67.83

E-mail : [beaujolais@lyon-rhone.fff.fr](mailto:beaujolais@lyon-rhone.fff.fr)

Permanence : jeudi de 19h à 20h

Présidente : Mme BOISSET Simone

Tel. 06.78.61.00.66

**U11** : Gilbert SEVE : 06 22 82 74 09

## BREVENNE

Siège : Maison des Associations, 1 rue Louis Martel - 69630 Chaponost

Tél. : 04.78.45.57.56

E-mail : [brevenne@lyon-rhone.fff.fr](mailto:brevenne@lyon-rhone.fff.fr)

Permanence : mardi de 17 h 30 à 19 h 30

Président : M. BAYET Marc

Tél. 06 86 47 75 79

**U11** : Farid BEN FARAH (06 59 39 62 02); François POTIER (06 12 88 75 32)

## SAÔNE-METROPOLE

Siège : 183 Route de Genay – 01600 Parcieux

Tél. : 04.78.98.04.55

E-mail : [saonemetropole@lyon-rhone.fff.fr](mailto:saonemetropole@lyon-rhone.fff.fr)

Permanence : lundi de 18 h 00 à 20 h

Président : M. NOYERIE Patrick

Tél. 06.12.47.01.93

**U11** : Jean Pierre COUSIGNE : 06 09 61 75 77

## LYON-METROPOLE

Siège : 93 Rue du 4 Août – 1<sup>er</sup> étage - 69100 Villeurbanne

Tél. : 04.78.84.18.48

E-mail : [lyonmetropole@lyon-rhone.fff.fr](mailto:lyonmetropole@lyon-rhone.fff.fr)

Adresse postale : BP 11233 – 69607 Villeurbanne Cedex

Permanence : lundi de 17 h 00 à 20 h

Président : M. BLANCHARD Jean-François

Tél. 06..80.77.63.44

**U11** : Séverine BLANC : [u11qlm@laposte.net](mailto:u11qlm@laposte.net)

## VALLEE DU RHONE

Siège : District de Lyon et du Rhône de Football

Tél. : 04.72.76.01.09

E-mail : [valleedurhone@lyon-rhone.fff.fr](mailto:valleedurhone@lyon-rhone.fff.fr)

Adresse postale : Groupement Vallée du Rhône – District de Lyon et du Rhône de Football, 30 Allée Pierre de Coubertin 69007 LYON

Permanence : mardi de 17 h 00 à 19 h

Présidente : Mme MONTEIL Evelyne

Tél. 06.30.34.70.70

**U11** : Michel FOREST : 06 19 64 10 37

# Le déroulement du plateau du samedi

## Aires de jeu

½ terrain à 11

## Les buts

6m x 2,1m

## Surface de réparation

26m x 13m

## Taille Ballon

T4

## Effectifs

8X8 dont les gardiens + 2 remplaçants max.

## Horaire de début :

- Samedi 11h00 (9h45 sur place)
- Possibilité de modification (sur demande et accord du groupement).

## Temps du plateau :

48 minutes

## Organisation :

- 4 équipes : 1 fois 16 minutes contre chaque adversaire.
- 3 équipes : 1 fois 25 minutes contre chaque adversaire.

## Arbitrage :

Auto-arbitrage INTERDIT !!  
Jeune U15 ou U17, dirigeant licencié de la saison en cours.

## Temps de jeu par joueur :

Entre 50% et 75% du temps total du plateau pour chaque joueur.

## Désignation des festi-foot :

Sur le PV du Groupement qui paraît tous les jeudi sur le site du district.

## Coup franc :

Direct et indirect

## Rentrée de touche :

A la main.

A refaire en cas de mauvais geste

## Hors-jeu :

A partir de la ligne des 13 mètres.

## Dégagement du gardien :

- Le gardien ne peut relancer le ballon directement par une volée ou une ½ volée.
- Il peut soit relancer à la main, soit relancer aux pieds en ayant préalablement posé le ballon au sol.
- S'il le fait, il sera sanctionné par un coup franc indirect sur la ligne des 13 mètres, perpendiculairement à l'endroit de la faute, avec un mur situé à 6m du ballon.

## Passé en retrait au gardien :

- Le gardien ne peut pas saisir le ballon des mains sur une passe bottée (donc du pied) délibérément par un partenaire.
- S'il le fait, il sera sanctionné par un coup franc indirect sur la ligne des 13 mètres, perpendiculairement à l'endroit de la faute, avec un mur situé à 6m du ballon.

*La philosophie des rencontres : bien jouer, pour gagner collectivement !!!!!*



# La page administrative en U11

## La feuille de match

Date :		Poule :		Plateau U11		Numéro de Plateau :									
Site :		District du Rhône													
Equipe (A) :			N°club :			Equipe (B) :			N°club :						
Numéro		NOM Prénom		Numéro de licence		Numéro		NOM Prénom		Numéro de licence					
1						1									
2						2									
3						3									
4						4									
5						5									
6						6									
7						7									
8						8									
9						9									
10						10									
Educatuer:				Educatuer:											
Dirigeant:				Dirigeant:											
Signature de l'éducateur:				Diplôme :				Signature de l'éducateur:				Diplôme :			
Equipe (C) :			N°club :			Equipe (D) :			N°club :						
Numéro		NOM Prénom		Numéro de licence		Numéro		NOM Prénom		Numéro de licence					
1						1									
2						2									
3						3									
4						4									
5						5									
6						6									
7						7									
8						8									
9						9									
10						10									
Educatuer:				Educatuer:											
Dirigeant:				Dirigeant:											
Signature de l'éducateur:				Diplôme :				Signature de l'éducateur:				Diplôme :			
Résultats		Matches terrain n°1		Score		Matches terrain n°2		Score							
des		/		-		/		-							
rencontres:		/		-		/		-							

### Le club recevant:

- Fournit la feuille de match.
- Remplit la description du plateau (date, site, n° de plateau, poule, équipes participantes).
- Remplir correctement la feuille (Numéro de licence, NOM et Prénom de tous les acteurs de la rencontre).
- Retourne la feuille (Originale) dans les 48 heures au Groupement d'appartenance.

## Où trouver les plateaux

Sur le site internet du district



### FOOTBALL D'ANIMATION

ACTUALITÉS    INFOS UTILES



Site internet du District de Lyon et du Rhône :

Pratique / Football d'Animation

## L'extraction des licences

Il est **OBLIGATOIRE** d'avoir une extraction de licences à jour sur le plateau



# CALENDRIER DES U10 – U11 : 16 JOURNÉES

DATES	U11 (U10-U11)
samedi 11 septembre 2021	
samedi 18 septembre 2021	J1 Rentrée du foot
samedi 25 septembre 2021	J2 Phase brassage
samedi 2 octobre 2021	J3 Phase brassage
samedi 9 octobre 2021	J4 Phase brassage
samedi 16 octobre 2021	J5 FUN FOOT Pratique diversifié FUN FOOT 100% Féminin
samedi 23 octobre 2021	VACANCES SCOLAIRES
samedi 30 octobre 2021	VACANCES SCOLAIRES
samedi 6 novembre 2021	VACANCES SCOLAIRES
samedi 13 novembre 2021	J1 - Phase 1
samedi 20 novembre 2021	J2 - Phase 1
samedi 27 novembre 2021	J3 - Phase 1
samedi 4 décembre 2021	CHALLENGE PASSION 2 J4 FUN FOOT Téléthon
samedi 11 décembre 2021	J5 - Phase 1
samedi 18 décembre 2021	FUTSAL c'est TOP
samedi 25 décembre 2021	VACANCES SCOLAIRES
samedi 1 janvier 2022	VACANCES SCOLAIRES

samedi 8 janvier 2022	FUTSAL c'est TOP
samedi 15 janvier 2022	
samedi 22 janvier 2022	FOOT 5 PASSION
samedi 29 janvier 2022	J1 - Ph2 FUN FOOT Pratique diversifié FUN FOOT 100% Féminin
samedi 5 février 2022	J2 Phase 2 ALLER
samedi 12 février 2022	VACANCES SCOLAIRES
samedi 19 février 2022	VACANCES SCOLAIRES
samedi 26 février 2022	FUTSAL c'est TOP
samedi 5 mars 2022	J3 Phase 2 ALLER
samedi 12 mars 2022	J4 - Ph2 FUN FOOT ENVIRHONEMENT FUN FOOT 100% Féminin
samedi 19 mars 2022	J5 Phase 2 ALLER
samedi 26 mars 2022	
samedi 2 avril 2022	J6 Phase 2 RETOUR
samedi 9 avril 2022	J7 Phase 2 RETOUR
samedi 16 avril 2022	VACANCES SCOLAIRES
samedi 23 avril 2022	VACANCES SCOLAIRES
samedi 30 avril 2022	VACANCES SCOLAIRES
samedi 7 mai 2022	J8 Phase 2 RETOUR
samedi 14 mai 2022	J9 Phase 2 RETOUR
samedi 21 mai 2022	J10 Phase 2 RETOUR Fête DLR au féminin
samedi 28 mai 2022	ASCENSION
samedi 4 juin 2022	PENTECÔTE
samedi 11 juin 2022	
samedi 18 juin 2022	
samedi 25 juin 2022	



*Un calendrier pour communiquer, informer et fidéliser les joueurs et parents !!!!*