



523565 - EVEIL DE LYON

JE SUIS D'ATTAQUE AVEC MON SAC !

ACTION

Nom de l'action

JE SUIS D'ATTAQUE AVEC MON SAC !

Date de l'action

05/11/2025

Public cible

U6-U9

Nombre de participants

370

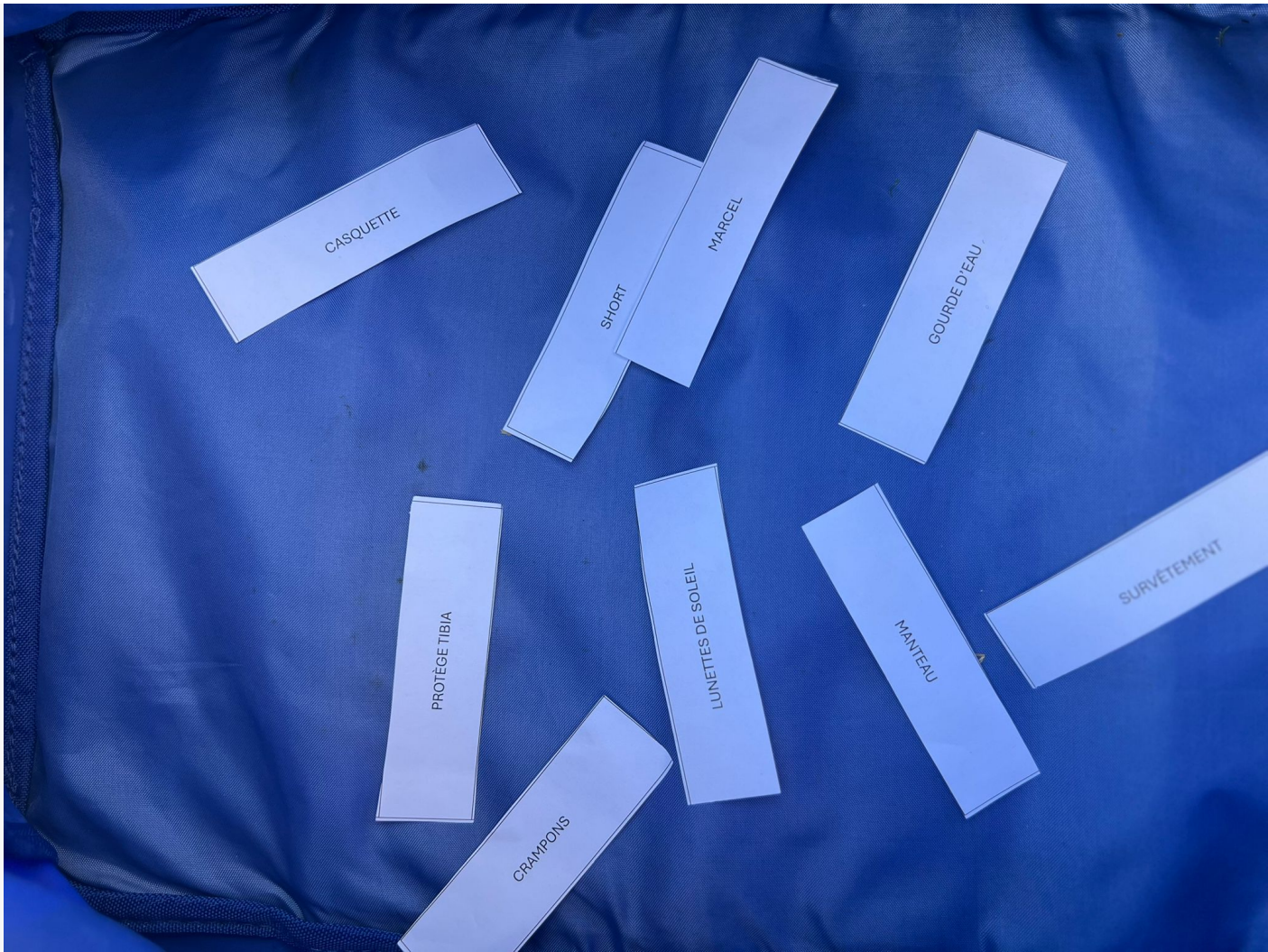
Thème de l'action

Santé

Descriptif de l'action

L'action "JE SUIS D'ATTAQUE AVEC MON SAC !" a été mise en place sur la catégorie U8-U9. Elle a été dirigée par le responsable terrain ainsi qu'aux éducateurs respectifs de leur groupe. Le but de l'action est de sensibiliser sur les objets à mettre pour ma séance et sur les biens fait avec la nutrition apporté. Lors de l'exercice, ils avait une zone de avec des petits papiers auxquelles étaient inscrits des noms d'objets et des aliments, puis ils réalisaient le parcours de motricité et devaient mettre le papier soit dans le sac, soit dans une poubelle. Puis on vérifie avec le groupe si ils avaient juste et de leur expliquer pourquoi et l'importance.

Photo(s)













582331 - BEAUJOLAIS FOOTBALL

SENSIBILISATION ARBITRAGE

ACTION

Nom de l'action

SENSIBILISATION ARBITRAGE

Date de l'action

29/11/2025

Public cible

U14-U19

Nombre de participants

4

Thème de l'action

Règles du jeu & Arbitrage

Descriptif de l'action

Deuxième plateau sur lequel quatre U15 ont pu expérimenter, pour certains, réitérer, pour d'autres, l'arbitrage grandeur nature ! Ces quatre ont été préalablement accompagnés sur un entraînement de la semaine par un éducateur PEF et l'on peut voir sur la vidéo un résumé de ce qui leur a été demandé ainsi qu'aux éducateurs des équipes du plateau. A l'issue des matchs un temps de débriefing a été mis en place pour dédramatiser et guider les jeunes dans leur pratique. Marvin, l'un d'entre eux a pu dire que l'expérience l'avait bousculé mais qu'elle était importante à vivre pour le joueur qu'il est dans sa compréhension de la difficulté à arbitrer.

Lien de la vidéo

https://drive.google.com/file/d/10PjUkk_Zt2_gOZRmGgaV_YakdFD5AnxK/view?usp=sharing

Photo(s)





549484 - U.S. MILLERY VOURLES

Les Cartes Perturbantes

ACTION

Nom de l'action

Les Cartes Perturbantes

Date de l'action

19/11/2025

Public cible

U14-U19

Nombre de participants

32

Thème de l'action

Fair-play

Fiches liées

Faire preuve d'abnégation et de combativité

Jouer sans tricher

Le vivre ensemble

Préparer, vivre et conclure le match dans l'esprit foot

Respecter les adversaires

Respecter les arbitres

Respecter ses partenaires et son éducateur(trice)

Rester concentré(e)

Se comporter avec élégance sur et en dehors du terrain

Supporter son équipe en respectant les autres

Descriptif de l'action

Le mercredi 19 novembre, lors d'une séance d'entraînement U18/U20, nos jeunes ont réalisés un jeu assez troublant, amusant et dérangeant pour certains . Un tournoi de foot a 8 avec 4 équipes a été mis en place. Le jeu s'est déroulé de la manière suivante... Chaque équipe se rencontre sur des temps de 16 minutes, les matchs se déroulent sur le format d'un mini-championnat entre ces quatre équipes. Ce qui va pouvoir perturber le match, c'est qu'à chaque but marqué, le buteur vient tirer une carte vers l'éducateur pour obtenir une règle supplémentaire. Certaines cartes peuvent aider son équipe ou l'équipe adverse. Par exemple, une carte permet d'exclure un joueur adverse pendant deux minutes, le buteur peut être exclu pendant deux minutes, le but peut être refusé, une équipe peut être en deux touches de balle... Cette action a été réalisée dans le but d'apprendre aux joueurs la notion de fair-play et la gestion des émotions. Le football reste avant tout un jeu, plein de décisions peuvent être à l'encontre ou pour l'équipe mais le joueur doit rester concentré, relativisé pour rester dans le match. Car ce dernier n'est jamais fini tant que le coup de sifflet final n'a pas été donné. Il faut donc éviter d'être trop dans l'émotion, quoi qu'il arrive, pour rester concentré sur le jeu pour garder un score ou revenir sur l'équipe adverse. Quatre éducateurs étaient sûrs l'organisation de ce tournoi. Deux en tant qu'arbitres, un autre en tant que gestionnaire du temps et le dernier était responsable des cartes.

Photo(s)





**LE BUTEUR EST
EXCLU
PENDANT 2
MINUTES !!!**





523654 - F.C. STE FOY LES LYON

Approche de la propiocéption

ACTION

Nom de l'action

Approche de la propiocéption

Date de l'action

14/11/2025

Public cible

U14-U19

Nombre de participants

38

Thème de l'action

Santé

Fiches liées

Le champion de la proprioception

Descriptif de l'action

En échauffement, plusieurs postures et exercices de proprioception ont été abordés : statique sur une jambe à la fois, petit saut latéral et avant / arrière une jambe à la fois, bondissement pieds joints sur la pointe des pieds. Ensuite, un bref temps d'échange pour échanger sur la définition de la proprioception ainsi que son apport pour la prévention des blessures et l'équilibre.

Photo(s)



