



FOOT FEMININ



Commission
Féminines



MANUEL EDUCATEUR

U6 À U13 FEMININES

Vos contacts

Commission Féminines

BEAUJOLAIS

**PRESIDENTE
STEPHANIE STOICA**



SAÔNE METROPOLE

**BREVENNE
FLAVIEN WEISSLINGER**

**LYON METROPOLE
AYOUB AYAR**



**VALLEE DU RHONE
DERVIL AGYRE**



Pour toute question contactez
PATRICE MONTAGNON - CORRESPONDANT
06 68 86 96 72
feminine@lyon-rhone.fff.fr



Pour toute question technique contactez
FARÈS HACHAICHI - CTD DAP
07 63 72 45 48
fhachaichi@lyon-rhone.fff.fr



LE MATCH DU SAMEDI

U7-U9 FEMININES

→ Horaires	Samedi 11h (10h15 sur place)
→ Temps du plateau	50 minutes au total en U7 / 48 minutes au total en U9 à 4 équipes : 12 minutes contre chaque adversaire. 5 minutes obligatoires de repos entre chaque rencontre
→ Effectif	4+4 dont les gardiennes en U7F + 2 remplaçantes max. 5+5 dont les gardiennes en U9F + 2 remplaçantes max.
→ Taille du ballon	Taille 3
→ Arbitrage	Par les éducateurs des 2 équipes à l'extérieur du terrain
→ Temps de jeu	Entre 75% et 100% du temps total du plateau pour chaque joueuse
→ Règlement	Joueuses : U9F(2016) U8F (2017) ; U7F (2018) U6F (2019) Possibilité de 3 sur-classement U7F (2016) en U9F Sous-classement interdit (sauf joueuse jouant en championnat garçon)

- **Coup franc** : Direct
- **Rentrée de touche et de corner** : peut s'effectuer soit par une passe soit directement sur une conduite de balle pour la joueuse qui effectue la touche (ballon arrêté sur la ligne et adversaires à 4m). Les joueuses ont la possibilité d'aller marquer directement suite à la conduite de balle.
- **Dégagement de la gardienne** : La gardienne ne peut pas relancer le ballon directement par une volée ou une $\frac{1}{2}$ volée. Elle peut soit relancer à la main, soit relancer au pied en ayant préalablement posé le ballon au sol.
- **Zone de relance protégée** : L'ensemble de l'équipe adverse doit se trouver en dehors de la zone des 8m. Il ne doit pas y avoir plus de 2 partenaires dans la zone des 8m.
Elle fait la passe à une de ses partenaires dans la zone des 8m, les adversaires ne peuvent y entrer que lorsqu'elle a touché le ballon
- **Tacle interdit** : sanctionné d'un coup franc direct à l'endroit du tacle (ou penalty à 6m si dans la surface)
- **Les fautes** : Toutes les fautes seront sanctionnées par un COUP FRANC DIRECT tiré à l'endroit où la faute s'est produite. Toutefois, si la faute considérée comme grave, un penalty pourra être accordé. Le penalty sera tiré à 6 mètres. Aucune joueuse n'aura le droit d'être dans la surface de réparation.
- **Distance à respecter** : Lors de l'exécution d'un coup d'envoi, des coups francs et des corners, les adversaires doivent se trouver à une distance minimale de 6m.



LE MATCH DU SAMEDI

U11 FEMININES

→ Horaires	Samedi 11h (10h15 sur place) Possibilité de démarrer à 10h et 14h sur demande par mail à la commission Féminines
→ Temps du plateau	48 minutes au total / à 4 équipes : 16 minutes contre chaque adversaire / à 3 équipes : 25 minutes contre chaque adversaire + 5 minutes obligatoires de repos entre chaque rencontre
→ Effectif	8+8 dont les gardiennes + 2 remplaçantes max. Moins de 6 joueuses l'équipe est forfait
→ Taille du ballon	Taille 4
→ Arbitrage	Auto Arbitrage interdit C'est à l'équipe recevante (joueur U15 ou U17, dirigeant licencié) d'arbitrer
→ Temps de jeu	Entre 50% et 75% du temps total du plateau pour chaque joueuse
→ Règlement	Joueuses : U11F (2014) U10F (2015) Possibilité de 3 sur-classement U9F (2016) Sous-classement interdit (sauf joueuse jouant en championnat garçon)

- **Coup franc** : Direct et indirect
- **Rentrée de touche** : A la main.
A refaire en cas de mauvais geste
- **Hors-jeu** : A partir de la ligne des 13 mètres
- **Dégagement de la gardienne** : La gardienne ne peut pas relancer le ballon directement par une volée ou une ½ volée. Elle peut soit relancer à la main, soit relancer au pied en ayant préalablement posé le ballon au sol. *Si elle fait, elle sera sanctionnée par un coup franc indirect sur la ligne des 13 m, perpendiculairement à l'endroit de la faute, avec un mur situé à 6m du ballon.*
- **Passe en retrait à la gardienne** : La gardienne ne peut pas saisir le ballon des mains sur une passe bottée (donc du pied) délibérément par une partenaire. *Si elle le fait, elle sera sanctionnée par un coup franc indirect sur la ligne des 13m, perpendiculairement à l'endroit de la faute, avec un mur situé à 6m du ballon.*
- Note explicative sur les pratiques féminines Pratique U11F :
 - >> Pratique **Foot à 8 100% Féminine** avec 3 phases dans la saison avec 1 poule unique départementale (Si engagement dans cette pratique, prendre en compte la possibilité de faire davantage de kms)
 - >> Pratique **Foot à 5 100% Féminine** sous format de Footmix sur des dates précises sur le long de la saison.



LE MATCH DU SAMEDI

U13 FEMININES

- Horaires **Samedi 14h (13h15 sur place)**
Possibilité de démarrer à 10h-11h ou 15h30 sur demande par mail à la commission Féminines
- Durée du match **2 x 30 minutes sans temps additionnel / Coupe Festival : 4 équipes: 3 x matchs de 20 minutes - 3 équipes : 2 matchs de 30 minutes + temps de pause à l'appréciation de l'arbitre**
- Effectif **8+8 dont les gardiennes + 3 remplaçantes max.**
Moins de 6 joueuses l'équipe est forfait
- Taille du ballon **Taille 4**
- Arbitrage **Arbitre capacitare de l'équipe visiteuse, si non présentation, c'est à l'équipe recevante (joueur U15 ou U17, dirigeant licencié) d'arbitrer**
Pour les assistants: 1 joueuse remplaçante de chaque équipe par ex.
- Temps de jeu **50 % minimum du temps total du match.**
Tous les joueuses doivent sortir au moins une fois (sauf GB).
- Désignation du match **Sur le site internet du District .**
Sur le PV et par email pour la Coupe Festival.
- Règlement **Joueuses U12F (2013) & U13F(2012) - Possibilité de 3 surclassements U11F (2014) / Sous-classement interdit ((sauf joueuse jouant en championnat garçon) / Mutation : 4 dont 1 hors période**

- **Coup franc** : Direct et indirect
- **Rentrée de touche** : A la main.
A refaire en cas de mauvais geste
- **Hors-jeu** : A partir de la ligne médiane
- **Dégagement de la gardienne** : La gardienne ne peut pas relancer le ballon directement par une volée ou une ½ volée. Elle peut soit relancer à la main, soit relancer au pied en ayant préalablement posé le ballon au sol.
Si elle fait, elle sera sanctionnée par un coup franc indirect sur la ligne des 13 m, perpendiculairement à l'endroit de la faute , avec un mur situé à 6m du ballon.
- **Coup de pied de but**: comme foot à 11
- **Passé en retrait à la gardienne** : La gardienne ne peut pas saisir le ballon des mains sur une passe bottée (donc du pied) délibérément par un partenaire.
Si elle le fait, elle sera sanctionnée par un coup franc indirect sur la ligne des 13m, perpendiculairement à l'endroit de la faute, avec un mur situé à 6m du ballon.
- **Temps de rotations**: à la moitié de chaque mi-temps, un temps de rotation est mise en place afin d'organiser les changements de joueuses. Les remplacements ne pourront s'effectuer qu'à ce moment-là sauf en cas de blessure.
- **Temps de cette pause rotation**: 30 secondes.



CALENDRIERS

U7 FEMININES

	SEPTEMBRE 2024				OCTOBRE 2024				NOVEMBRE 2024				DECEMBRE 2024				JANVIER 2025				
	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
U7			Restriction du foot		J1	Challenge Passion (file)				J2		J3		J4 Foot 5 Passion (file)					Foot 5 Passion (file)	Futsal c'est TOP	
	FEVRIER 2025				MARS 2025				AVRIL 2025				MAI 2025				JUN 2025				
	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
U7	Futsal c'est TOP Foot 5 Passion (file)	J5 Thématique "Carnaval"	Plateau des Copines				J6	Challenge passion (file)	Plateau des Copines	J7 Thématique "Piques"	Piques			Plateau des Copines	J8 Fête DJR au Football	Accueil	Proteste	JND			

U9 FEMININES

	SEPTEMBRE 2024				OCTOBRE 2024				NOVEMBRE 2024				DECEMBRE 2024				JANVIER 2025				
	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
U9				J1 Restriction du foot		J4 Challenge Penalty Challenge Passion (file)				J3		J4	Foot 5 Passion (file)	J5					Futsal c'est TOP Foot 5 Passion (file)	Futsal c'est TOP	
	FEVRIER 2025				MARS 2025				AVRIL 2025				MAI 2025				JUN 2025				
	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
U9	Foot 5 Passion (file)		Plateau des Copines				J7 Challenge passion 100% F.	Plateau des Copines		J9 Shoot Out	Piques			Plateau des Copines	J10 Challenges Conduits	J11 Fête DJR au Football Fête DJR au Féminin	Accueil	Proteste			

U11 FEMININES

	SEPTEMBRE 2024				OCTOBRE 2024				NOVEMBRE 2024				DECEMBRE 2024				JANVIER 2025				
	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
U11			J1 Restriction du foot	J2 Phase 1	J3 Phase 1 FootMix	J4 Phase 1				J1 Phase 2	J2 Phase 2 FootMix		J3 P.E.F. Téléthon 100%F. FootMix	J4 Phase 2	J5 Phase 2 FootMix						
	FEVRIER 2025				MARS 2025				AVRIL 2025				MAI 2025				JUN 2025				
	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
U11	J1 Phase 3 FootMix	J2 Phase 3				Foot 5 Passion P.E.F. Inclusion	J4 Phase 3		J5 Phase 3	J6 Phase 3 FootMix	Piques			J7 Phase 3	J8 Fête DJR au Football	Accueil	Proteste				

U13 FEMININES

	SEPTEMBRE 2024				OCTOBRE 2024				NOVEMBRE 2024				DECEMBRE 2024				JANVIER 2025				
	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
U13			J1 Phase 1	PPF	J2 Phase 1	J3 Phase 1	J4 Phase 1		1er Tour Festival 13	J5 Phase 1	J6 Phase 1	J7 Phase 1	2ème Tour Festival 13	MR						Foot 5 Passion (file)	
U13 à 5					J1					J2		J3		J4						Foot 5 Passion (file)	
	FEVRIER 2025				MARS 2025				AVRIL 2025				MAI 2025				JUN 2025				
	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
U13	J1 Phase 2	MR	J2 Phase 2	MR			J3 Phase 2	J4 Phase 2	Finale DEP Festival 13	J5 Phase 2	Piques		Finale RAG Festival 13	MR	J6 Phase 2	J7 Phase 2	J8 Journée Oubain U13 (8 équipes)	Accueil	Proteste		
U13 à 5	J5					J6			J7	Piques			J8 Fête DJR au Football	Accueil	Proteste						



ADMINISTRATIF

L'extraction sur PAPIER des licences (avec nom, prénom, date de naissance, numéro de licence et photo) est OBLIGATOIRE et à jour sur le match !

Tous les documents papiers, ainsi que les informations sur l'utilisation de la FMI sont disponibles sur le site du District.

L'application FOOT COMPAGNON est aussi un plus ! (licences, matchs, classements)

U7-U9 FEMININES

Obligations du club recevant:

il remplit la description du plateau (date, site, n° de plateau, poule, équipes participantes) et envoie sous 48h à la Commission Féminines par mail

Obligations des clubs participants :

ils remplissent les informations demandées par joueuse (nom et prénom de tous les acteurs de la rencontre) et la donne au club recevant

Où trouver les plateaux U7-U9F ?

Sur le PV, par email et sur le groupe Whatsapp



Formation

CFI U6-U9 préconisé pour les éducateurs de cette catégorie
Attestation Fédérale Pratique Féminine à minima

U11 FEMININES

Obligations du club recevant:

il remplit la description du plateau (date, site, n° de plateau, poule, équipes participantes, numéro de licence, nom et prénom de tous les acteurs de la rencontre) et envoie sous 48h à la Commission Féminines par mail

Où trouver les matchs U11F ?

Sur le PV, par email et sur le groupe Whatsapp



Formation

CFI U10-U13 préconisé pour les éducateurs de cette catégorie
Attestation Fédérale Pratique Féminine à minima

U13 FEMININES

Obligations du club recevant:

il fournit la tablette et remplit correctement les informations demandées (numéro de licence, nom et prénom de tous les acteurs de la rencontre).

Les deux éducateurs signent la tablette à la fin du match. En cas de défaillance de la tablette, remplir obligatoirement une FDM papier avant le début match (téléchargeable sur le site du DLR) et à envoyer sous 48h à la commission Féminines par mail

Où trouver les matchs U13F ?

Sur le site web du district <https://lyon-rhone.fff.fr/>



Formation

CFI U10-U13 préconisé pour les éducateurs de cette catégorie
Attestation Fédérale Pratique Féminine à minima

