



Journées FootMix u11F

District de Lyon et du Rhône



Organisation



- Toutes les équipes se rencontrent
- **1 équipe à 8** rencontre **1 équipe à 5** : **Pratique à 5**
- **2 équipes à 8** se rencontrent : **Pratique à 8**

Calendrier Football Féminin D.L.R. 2024-2025

	SEPTEMBRE 2024				OCTOBRE 2024				NOVEMBRE 2024				DECEMBRE 2024				JANVIER 2025				
	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
U11			J1 Retour du foot	J2 Phase 1	J3 Phase 1 FootMix	J4 Phase 1				J1 Phase 2	J2 Phase 2 FootMix		P.E.F. Téléthon 100%. FootMix	J4 Phase 2	J5 Phase 2 FootMix						
	FEVRIER 2025				MARS 2025				AVRIL 2025				MAI 2025				JUIN 2025				
	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
U11	J1 Phase 3 FootMix	J2 Phase 3					Foot 5 Passion P.E.F. Solidarité	J4 Phase 3		J5 Phase 3	J6 Phase 3 FootMix	Pâques			J7 Phase 3	Fête DLR au Féminin	Ascension	Pentecôte			





Organisation - Règles



- Durée d'1 match à 8 : **16 min** (plateau 4 équipes), **25 min** (plateau 3 équipes)
- Durée d'1 match à 5 : **2 mi-temps de 7 min** (plateau 4 équipes),
2 mi-temps de 10 min (plateau 3 équipes)
- Espace de jeu Foot à 5 : **46m par 25m** (surface à 10m) / **Cage à 5** (4m x 1m50)
- Règles du Foot à 5 : **idem u9**
- Sous-classement : **non autorisé** (équipe de foot à 5)
- Sur-classement : **2 joueuses autorisées** (équipe de foot à 5)

