Journée FootMix
u11F

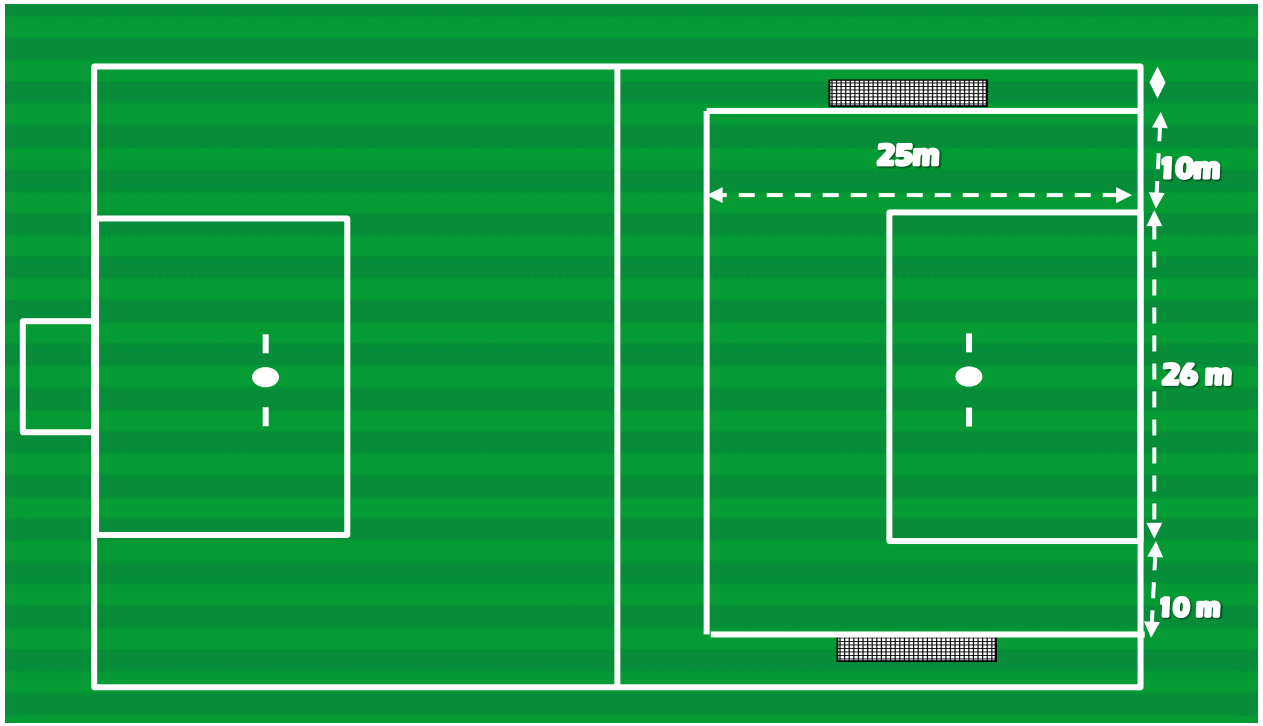
District de Lyon et du Rhône

Organisation

- Dates : **11/02 et 07/04** (Dimanche matin 11h Légal / Samedi matin autorisé)
- Toutes les équipes se rencontrent
- **1 équipe à 8** rencontre **1 équipe à 5** : **Pratique à 5**
- **2 équipes à 8** se rencontrent : **Pratique à 8**

Calendrier Football d'Animation Féminin D.L.R. 2023-2024

	FEVRIER 2024				MARS 2024					AVRIL 2024				MAI 2024				JUIN 2024			
	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22
U11	J1 Phase 3	J2 FootMix				P.E.F. Solidarité 100% F.		J3 Phase 3	Pâques	J4 FootMix				J5 Phase 3	Ascension	Pentecôte	CLOTURE Journée Festive (8 équipes) Fête DLR au Féminin				

Organisation - Règles

- Durée d'1 match à 8 : **16 min** (plateau **4** équipes), **25 min** (plateau **3** équipes)
- Durée d'1 match à 5 : **2 mi-temps de 7 min** (plateau **4** équipes**),**
  2 mi-temps de 10 min (plateau **3** équipes)
- Espace de jeu Foot à 5 : **46m par 25m** (surface à 10m) / **Cage à 5** (4m x 1m50)
- Règles du Foot à 5 : **idem u9**
- Sous-classement : **non autorisé** (équipe de foot à 5)
- Sur-classement : **2 joueuses autorisées** (équipe de foot à 5)