



ACTION CLUB ▲▲▲▲▲

PLATEAU PEF ECOLOGIE U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



« LE FOOT ENSEMBLE »
Le District et ses clubs sensibilisent à l'écologie
SAMEDI 4 MARS 2023

➤ **OBJECTIF DU FUN FOOT**

- ❖ Sensibiliser sur l'environnement par l'intermédiaire d'un « Plateau PEF écologie » sur un plateau U11 le Samedi 4 mars 2023.

➤ **VALEURS**

- ❖ Engagement sportif des enfants pour une bonne cause
- ❖ Solidarité de vivre ensemble
- ❖ Sport citoyen
- ❖ Je deviens « éco-citoyen »
- ❖ LE FOOT ENSEMBLE !!!!

➤ **COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)**

- ❖ Adopter un comportement éco-citoyen



U10-U11



ACTION CLUB ▲▲▲▲▲

PLATEAU PEF ECOLOGIE U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



➤ CONSIGNES DU PLATEAU PEF ECOLOGIE : (Le jour du plateau)

- Inviter les clubs désignés sur votre plateau et leur entourage.
- Mettre en place 4 animations majeures : 2 obligatoires / 2 facultatives

❖ Animation sportive : Plateau U11 normal – Match 8 ctr 8 (**obligatoire**)

❖ Animation loisir : Organiser un atelier en lien avec la thématique de l'environnement : « **One, Tout, Tri** ». (**obligatoire**)

❖ Animation culinaire : Mettre en place le tri-sélectif sur le plateau, sensibiliser la limitation des déchets, l'utilisation d'aliments « bio » ainsi qu'une fabrication dite « maison ». (facultatif)



U10-U11



ACTION CLUB

PLATEAU PEF ECOLOGIE U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



➤ **ZOOM sur :**

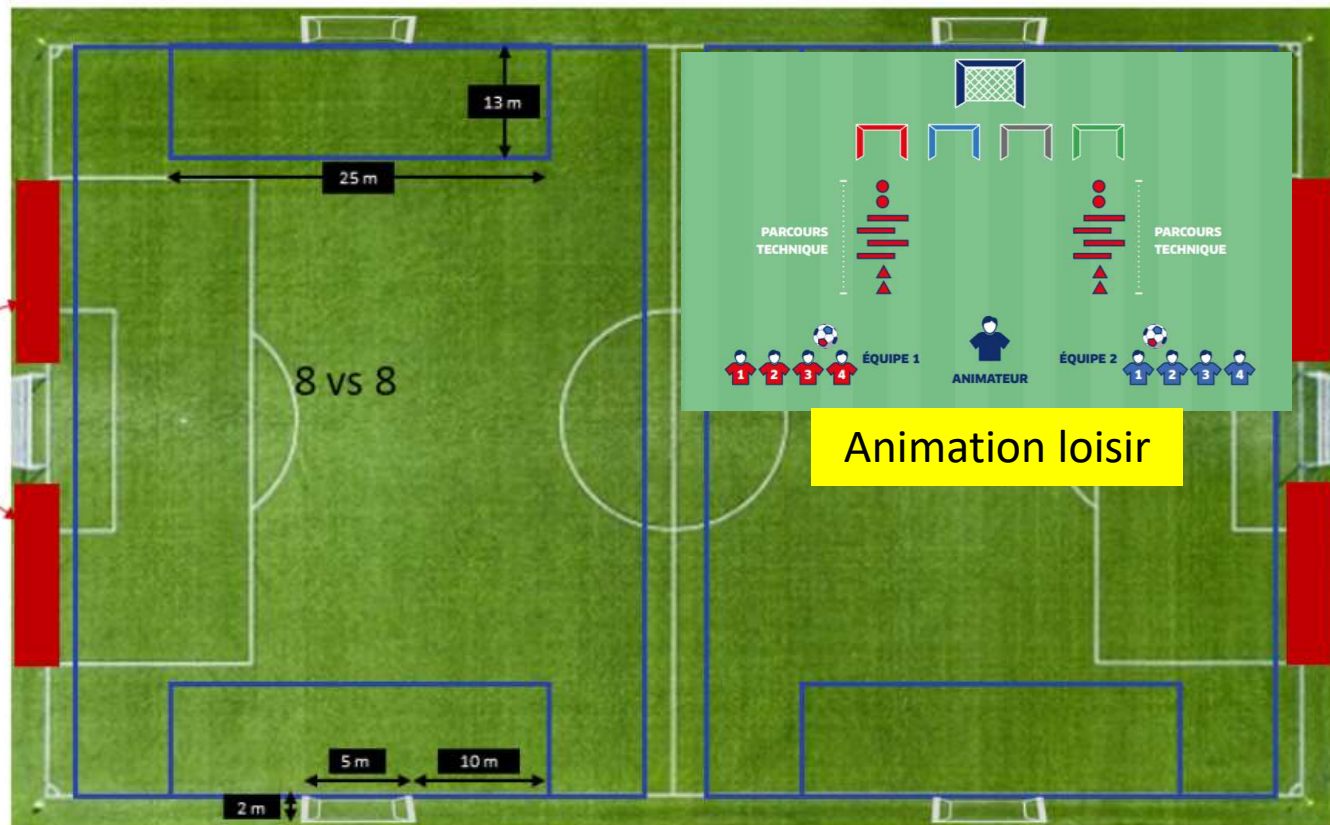
❖ **Animation sportive :** Plateau U11 normal – Match 8 ctr 8

Formes de pratiques

- 8 vs 8
- Plateau à 4 équipes

La zone Technique:

- Mise en place:
 - Un banc
 - Jusqu'à 4 remplaçants assis
 - 1 éducateur
 - 1 dirigeant assis (maximum)



U10-U11



ACTION CLUB ▲▲▲▲▲

PLATEAU PEF ECOLOGIE U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



➤ ZOOM sur :

❖ Animation sportive : Plateau U11 normal – Match 8 ctr 8

➤ ORGANISATION : (Le jour du plateau)

Plateau 4 équipes : 60'

ROTATION 1 : 15'

A contre B : 8ctr8

C contre D : Animation loisir (« One, tout, tri... »)

ROTATION 2 : 15'

A contre B : Animation loisir (« One, tout, tri... »)

C contre D : 8ctr8

ROTATION 3 : 15'

A contre C : 8ctr8

B contre D : 8ctr8

ROTATION 4 : 15'

A contre D : 8ctr8

B contre C : 8ctr8

➤ ORGANISATION : (Le jour du plateau)

Plateau 3 équipes : 60'

ROTATION 1 : 20'

A contre B : 8ctr8

C : Animation loisir (« One, tout, tri... »)

ROTATION 2 : 20'

A contre C : 8ctr8

B : Animation loisir (« One, tout, tri... »)

ROTATION 3 : 20'

C contre B : 8ctr8

A : Animation loisir (« One, tout, tri... »)

➤ Points :

- 8ctr8 : Victoire 3pts ; Nul 1pt ; Défaite Opt
- Animation loisir : Victoire 3pts ; Nul 1pt ; Défaite Opt



U10-U11



PLATEAU PEF ECOLOGIE U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



➤ ZOOM sur :

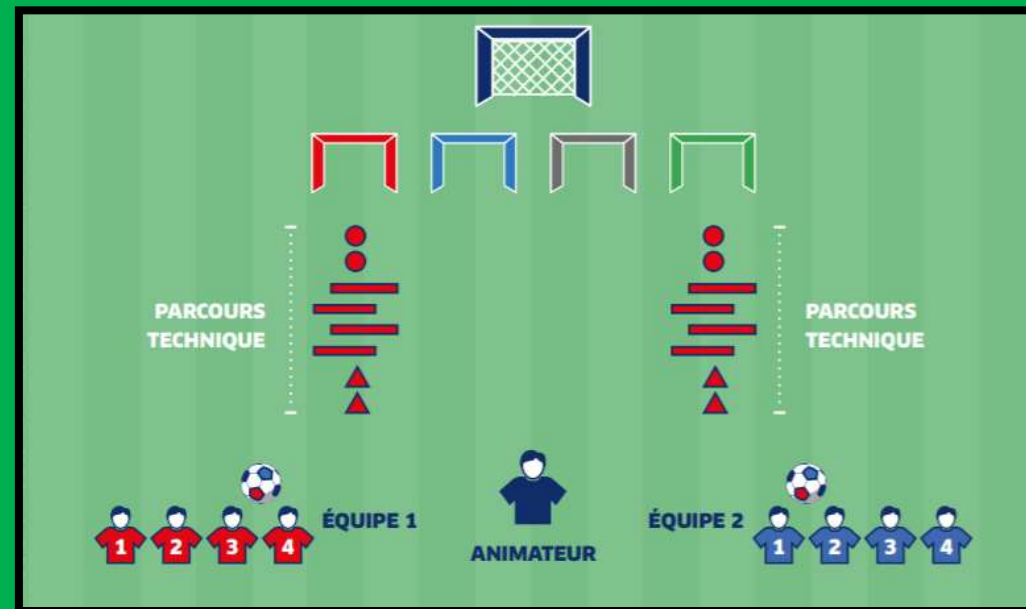
❖ Animation loisir : Organiser un atelier en lien avec la thématique de l'environnement : « One, Tout, Tri ».

▪ COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)

- Trier ses déchets

▪ CONSIGNES DE L'ANIMATION LOISIR

- Matérialiser 2 zones distinctes :
 - La zone « technique » : c'est un parcours technique.
 - La zone « porte » : c'est la zone de décision (il est possible de mettre des cônes).
- Répartir les joueur(se)s en 2 équipes.
- Construire 2 parcours techniques identiques à l'issue desquels figurent 4 « portes ». Chaque porte correspond à une catégorie de déchets (voir « remarques »).
- Annoncer un type de déchet à haute voix.
- Demander à 1 joueur(se) de chaque équipe de réaliser le parcours technique le plus rapidement possible.
- Demander aux joueur(se)s de franchir la « bonne » porte en premier pour avoir l'autorisation de frapper au but.
- Demander au/à la joueur(se) qui franchit la porte en deuxième de poursuivre son action en devenant « défenseur » et en empêchant que le but soit marqué.
- Valider le point lorsque le but est marqué.



Espace nécessaire : ¼ terrain de football

Encadrement souhaité : 1 personne Effectif idéal 8 à 16 joueur(se)s

Durée de l'action : 15 minutes

Matériel nécessaire : Ballons, coupelles, but, cônes, cerceaux, piquets

Remarques:

Couleur rouge : déchets toxiques / **Couleur verte** : déchets « verres » / **Couleur jaune** : déchets plastiques / **Couleur bleu** : déchets papiers/cartons.



ACTION CLUB ▲▲▲▲▲

PLATEAU PEF ECOLOGIE U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



➤ ZOOM sur :



❖ Animation loisir : Organiser un atelier en lien avec la thématique de l'environnement : « One, Tout, Tri ».

→ **DÉCHETS TOXIQUES**




Acides	Piles
Huile de vidange	White spirit
Colles	Engrais
Carburants	Insecticide
Batteries	Chlore

→ **DÉCHETS « VERRES »**

Pot de confiture	Parfum
Bouteille de vin	Miroir
Parebrise	Bouteille de cidre
Vase	Bouteille d'huile d'olive
Pot de yaourt en verre	Pot de Nutella

→ **DÉCHETS « PLASTIQUES »**




Pot de yaourt	Dentifrice
Bouteille d'eau	Sac plastique
Gel douche	Bidon de lessive
Bouteille de lait	Bouteille de vinaigrette
Flacons de shampooing	Pot de ketchup

→ **DÉCHETS « PAPIER / CARTON »**




Brique de jus d'orange	Brique de lait
Journal	Enveloppe
Boite de céréales	Boite à chaussures
Feuille blanche	Revue
Paquet de gâteaux	Billet de match de football

U10-U11



ACTION CLUB ▲▲▲▲▲

PLATEAU PEF ECOLOGIE U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



➤ ZOOM sur :

- ❖ Animation culinaire : Mettre en place le tri-sélectif sur le plateau, sensibiliser à la production des déchets, l'utilisation d'aliments « bio » ainsi qu'une fabrication dite « maison ». (facultatif)



EXEMPLES D'ANIMATIONS SUR L'ALIMENTATION

• Boissons écoresponsables :

> [Smart Good Things](#)

• Traiteurs lyonnais engagés, idées pour une offre végétale et solutions pour éviter le gaspillage alimentaire :

> DELIBIO > RECUP & GAMELLES > BOKOLOCO > LA CUISINE ITINERANTE > DU LOCAL AU BOCAL
 > L'AMUSE BOUCHE FENOTTE > LES DAMES DE LA CANTINE > VRAC'N'ROLL > JEVAC
 > VRAC (Vers un Réseau d'Achats en Commun)

• Collecter invendus des marchés :

> SENGASPI

• Redistribuer les invendus :

> RECUP ET GAMELLES > LE CHAINON MANQUANT

• Bars à eau :

> VEOLIA

• Atelier de sensibilisation à l'alimentation : [Au goûts du jour](#)



LOCAL EN BOCAL



U10-U11





ACTION CLUB ▲▲▲▲▲

PLATEAU PEF ECOLOGIE U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



➤ Récompenses :

Lors de votre plateau prenez des photos, vidéos afin de mettre en lumière votre organisation et votre implication sur ce « Plateau PEF écologie ».

Envoyer tout cela à Mathieu FOÏS par mail : mfois@lyon-rhone.fff.fr

- 1 clubs organisateurs par groupement seront en fonction des retours récompensés : *dotation en ballon construit en matière recyclable aux couleurs du District*



U10-U11