



ACTION CLUB ▲▲▲▲▲

PLATEAU PEF ECOLOGIE U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



« LE FOOT ENSEMBLE »
Le District et ses clubs sensibilisent à l'écologie
SAMEDI 4 MARS 2023

➤ OBJECTIF DU FUN FOOT

- ❖ Sensibiliser sur l'environnement par l'intermédiaire d'un « Plateau PEF écologie » sur un plateau U11 le Samedi 4 mars 2023.

➤ VALEURS

- ❖ Engagement sportif des enfants pour une bonne cause
- ❖ Solidarité de vivre ensemble
- ❖ Sport citoyen
- ❖ Je deviens « éco-citoyen »
- ❖ LE FOOT ENSEMBLE !!!!

➤ COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)

- ❖ Adopter un comportement éco-citoyen



QU'EST-CE QUE FOOTBALL ECOLOGIE ET QUELLE EST VOTRE ACTIVITÉ ?

Football Écologie France est une association d'intérêt général dont l'objectif est de faire du football un leader des enjeux de société. Le football peut être un formidable vecteur d'écologie populaire et de solidarité ainsi que générer des bénéfices sociaux et économiques élevés.

Nos antennes locales (Paris, Lyon, Marseille, Toulouse, Bordeaux, etc.) apportent des expertises, des ressources opérationnelles et des partenaires aux villes et clubs de football. Nous regroupons une soixantaine d'experts qui visent à faire du football un des leaders innovant de la transition écologique et solidaire.

Référent Rhône : Théo FLEURANCE (06 28 52 54 73)

U10-U11





ACTION CLUB ▲▲▲▲▲

PLATEAU PEF ECOLOGIE U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



- **CONSIGNES DU PLATEAU PEF ECOLOGIE : (Le jour du plateau)**
 - Inviter les clubs désignés sur votre plateau et leur entourage.
 - Mettre en place 4 animations majeures : 2 obligatoires / 2 facultatives
- ❖ **Animation sportive :** Plateau U11 normal – Match 8 ctr 8 (**obligatoire**)
- ❖ **Animation loisir :** Organiser un atelier en lien avec la thématique de l'environnement : « **One, Tout, Tri** ». (**obligatoire**)
- ❖ **Animation culinaire :** Mettre en place le tri-sélectif sur le plateau, sensibiliser la limitation des déchets, l'utilisation d'aliments « bio » ainsi qu'une fabrication dite « maison ». (facultatif)



U10-U11



ACTION CLUB ▲▲▲▲▲

PLATEAU PEF ECOLOGIE U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



➤ **ZOOM sur :**

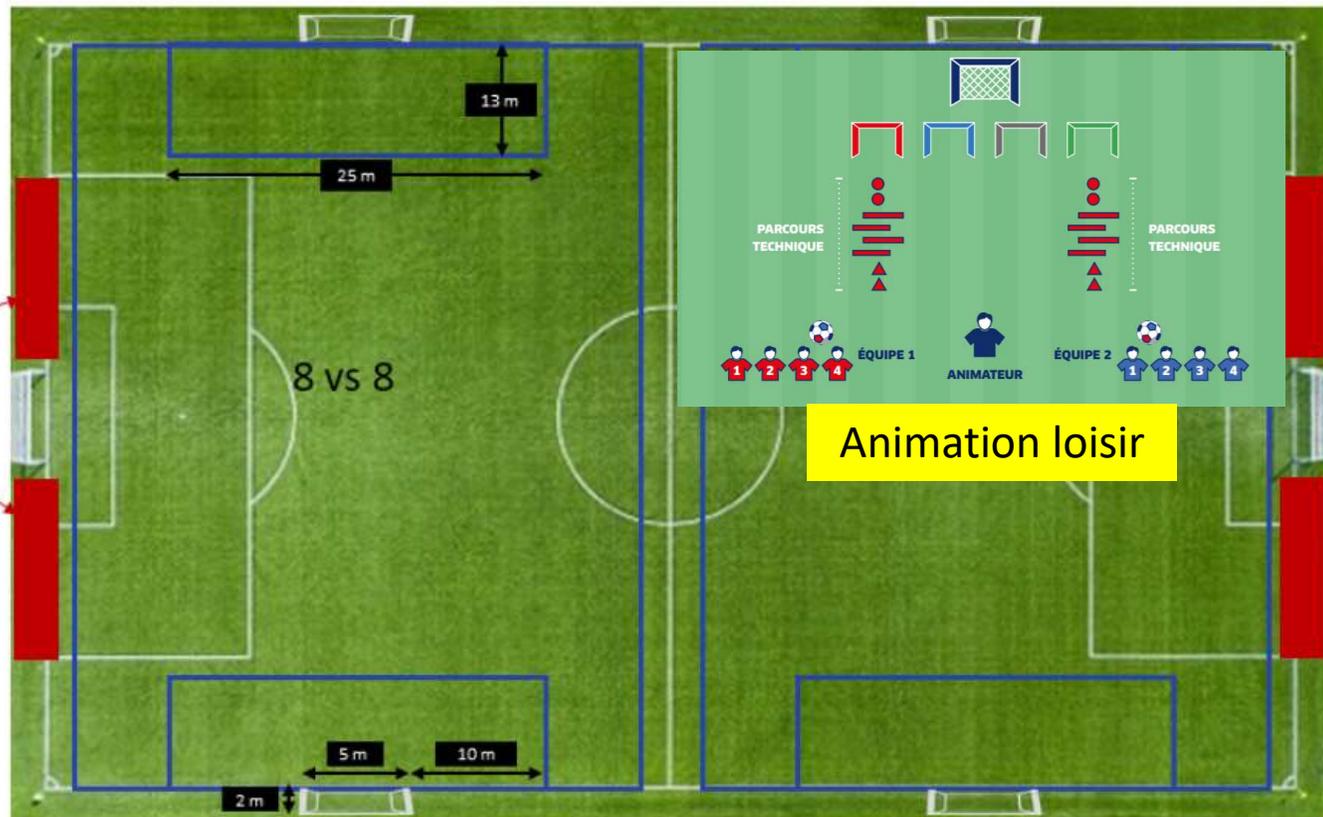
❖ Animation sportive : Plateau U11 normal – Match 8 ctr 8

Formes de pratiques

- 8 vs 8
- Plateau à 4 équipes

La zone Technique :

- Mise en place :
 - Un banc
 - Jusqu'à 4 remplaçants assis
 - 1 éducateur
 - 1 dirigeant assis (maximum)



U10-U11



ACTION CLUB ▲▲▲▲▲

PLATEAU PEF ECOLOGIE U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



➤ ZOOM sur :

❖ Animation sportive : Plateau U11 normal – Match 8 ctr 8

➤ ORGANISATION : (Le jour du plateau)

Plateau 4 équipes : 60'

ROTATION 1 : 15'

A contre B : 8ctr8

C contre D : Animation loisir (« One, tout, tri... »)

ROTATION 2 : 15'

A contre B : Animation loisir (« One, tout, tri... »)

C contre D : 8ctr8

ROTATION 3 : 15'

A contre C : 8ctr8

B contre D : 8ctr8

ROTATION 4 : 15'

A contre D : 8ctr8

B contre C : 8ctr8

➤ ORGANISATION : (Le jour du plateau)

Plateau 3 équipes : 60'

ROTATION 1 : 20'

A contre B : 8ctr8

C : Animation loisir (« One, tout, tri... »)

ROTATION 2 : 20'

A contre C : 8ctr8

B : Animation loisir (« One, tout, tri... »)

ROTATION 3 : 20'

C contre B : 8ctr8

A : Animation loisir (« One, tout, tri... »)

➤ Points :

- 8ctr8 : Victoire 3pts ; Nul 1pt ; Défaite Opt
- Animation loisir : Victoire 3pts ; Nul 1pt ; Défaite Opt

U10-U11



PLATEAU PEF ECOLOGIE U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



➤ ZOOM sur :

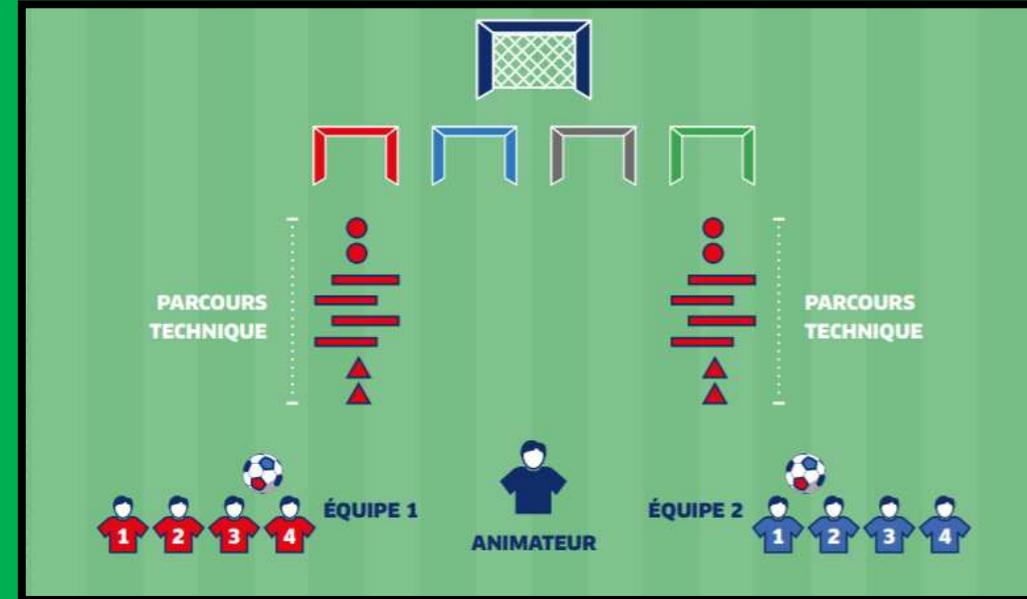
❖ Animation loisir : Organiser un atelier en lien avec la thématique de l'environnement : « One, Tout, Tri ».

▪ COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)

- Trier ses déchets

▪ CONSIGNES DE L'ANIMATION LOISIR

- Matérialiser 2 zones distinctes :
 - La zone « technique » : c'est un parcours technique.
 - La zone « porte » : c'est la zone de décision (il est possible de mettre des cônes).
- Répartir les joueur(se)s en 2 équipes.
- Construire 2 parcours techniques identiques à l'issue desquels figurent 4 « portes ». Chaque porte correspond à une catégorie de déchets (voir « remarques »).
- Annoncer un type de déchet à haute voix.
- Demander à 1 joueur(se) de chaque équipe de réaliser le parcours technique le plus rapidement possible.
- Demander aux joueur(se)s de franchir la « bonne » porte en premier pour avoir l'autorisation de frapper au but.
- Demander au/à la joueur(se) qui franchit la porte en deuxième de poursuivre son action en devenant « défenseur » et en empêchant que le but soit marqué.
- Valider le point lorsque le but est marqué.



Espace nécessaire : ¼ terrain de football

Encadrement souhaité : 1 personne Effectif idéal 8 à 16 joueur(se)s

Durée de l'action : 15 minutes

Matériel nécessaire : Ballons, coupelles, but, cônes, cerceaux, piquets

Remarques:

Couleur rouge : déchets toxiques / **Couleur verte** : déchets « verres » / **Couleur jaune** : déchets plastiques / **Couleur bleu** : déchets papiers/cartons.



ACTION CLUB ▲▲▲▲▲

PLATEAU PEF ECOLOGIE U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



➤ ZOOM sur :

❖ Animation loisir : Organiser un atelier en lien avec la thématique de l'environnement : « One, Tout, Tri ».

→ **DÉCHETS TOXIQUES**




Acides	Piles
Huile de vidange	White spirit
Colles	Engrais
Carburants	Insecticide
Batteries	Chlore

→ **DÉCHETS « VERRES »**




Pot de confiture	Parfum
Bouteille de vin	Miroir
Parebrise	Bouteille de cidre
Vase	Bouteille d'huile d'olive
Pot de yaourt en verre	Pot de Nutella

→ **DÉCHETS « PLASTIQUES »**




Pot de yaourt	Dentifrice
Bouteille d'eau	Sac plastique
Gel douche	Bidon de lessive
Bouteille de lait	Bouteille de vinaigrette
Flacons de shampooing	Pot de ketchup

→ **DÉCHETS « PAPIER / CARTON »**




Brique de jus d'orange	Brique de lait
Journal	Enveloppe
Boite de céréales	Boite à chaussures
Feuille blanche	Revue
Paquet de gâteaux	Billet de match de football

U10-U11



ACTION CLUB ▲▲▲▲▲

PLATEAU PEF ECOLOGIE U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



➤ ZOOM sur :

- ❖ Animation culinaire : Mettre en place le tri-sélectif sur le plateau, sensibiliser à la production des déchets, l'utilisation d'aliments « bio » ainsi qu'une fabrication dite « maison ». (facultatif)



EXEMPLES D'ANIMATIONS SUR L'ALIMENTATION

• Boissons écoresponsables :

- > [Smart Good Things](#)

• Traiteurs lyonnais engagés, idées pour une offre végétale et solutions pour éviter le gaspillage alimentaire :

- > DELIBIO > RECUP & GAMELLES > BOKOLOCO > LA CUISINE ITINERANTE > DU LOCAL AU BOCAL
- > L'AMUSE BOUCHE FENOTTE > LES DAMES DE LA CANTINE > VRAC'N'ROLL > JEVAC
- > VRAC (Vers un Réseau d'Achats en Commun)

• Collecter invendus des marchés :

- > SENGASPI

• Redistribuer les invendus :

- > RECUP ET GAMELLES > LE CHAINON MANQUANT

• Bars à eau :

- > VEOLIA

• Atelier de sensibilisation à l'alimentation : [Au goûts du jour](#)



LOCAL EN BOCAL



U10-U11



ACTION CLUB ▲▲▲▲▲

PLATEAU PEF ECOLOGIE U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



➤ Récompenses :

Lors de votre plateau prenez des photos, vidéos afin de mettre en lumière votre organisation et votre implication sur ce « Plateau PEF écologie ».

Envoyer tout cela à Mathieu FOÏS par mail : mfois@lyon-rhone.fff.fr

- 1 clubs organisateurs par groupement seront en fonction des retours récompensés : *dotation en ballon construit en matière recyclable aux couleurs du District*



U10-U11