



ACTION CLUB ▲▲▲▲▲

# FUN FOOT U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



**« LE FOOT ENSEMBLE »**  
Le District et ses clubs sensibilisent à l'écologie  
**SAMEDI 12 MARS**

## ➤ OBJECTIF DU FUN FOOT

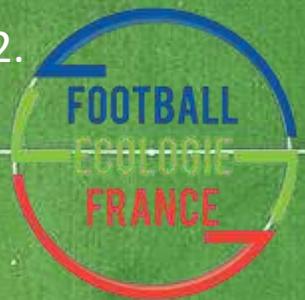
- ❖ Sensibiliser sur l'environnement par l'intermédiaire d'un « Fun Foot écologie » sur un plateau U11 le Samedi 12 mars 2022.

## ➤ VALEURS

- ❖ Engagement sportif des enfants pour une bonne cause
- ❖ Solidarité de vivre ensemble
- ❖ Sport citoyen
- ❖ Je deviens « éco-citoyen »
- ❖ LE FOOT ENSEMBLE !!!!

## ➤ COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)

- ❖ Adopter un comportement éco-citoyen



## QU'EST-CE QUE FOOTBALL ÉCOLOGIE ET QUELLE EST VOTRE ACTIVITÉ ?

Football Écologie France est une association d'intérêt général dont l'objectif est de faire du football un leader des enjeux de société. Le football peut être un formidable vecteur d'écologie populaire et de solidarité ainsi que générer des bénéfices sociaux et économiques élevés. Nos antennes locales (Paris, Lyon, Marseille, Toulouse, Bordeaux, etc.) apportent des expertises, des ressources opérationnelles et des partenaires aux villes et clubs de football. Nous regroupons une soixantaine d'experts qui visent à faire du football un des leaders innovant de la transition écologique et solidaire.

Référent Rhône : Théo FLEURANCE (06 28 52 54 73)

U10-U11





ACTION CLUB ▲▲▲▲▲

# FUN FOOT U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



## ➤ CONSIGNES DU FUN FOOT ECOLOGIE : (Le jour du plateau)

- Inviter les clubs désignés sur votre plateau et leur entourage.
- Mettre en place 4 animations majeures : 2 obligatoires / 2 facultatives

❖ **Animation sportive** : Plateau U11 normal – Match 8 ctr 8 (**obligatoire**)

❖ **Animation solidaire** : Organiser une collecte de vêtements sur les installations du club afin de sensibiliser sur les thèmes de la solidarité, du gaspillage, et des comportements éco-citoyens (facultatif)

❖ **Animation loisir** : Organiser un atelier en lien avec la thématique de l'environnement : « **One, Tout, Tri** ». (**obligatoire**)

❖ **Animation culinaire** : Mettre en place le tri-sélectif sur le plateau, sensibiliser la limitation des déchets, l'utilisation d'aliments « bio » ainsi qu'une fabrication dite « maison ». (facultatif)



U10-U11



ACTION CLUB ▲▲▲▲▲

# FUN FOOT U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



➤ **ZOOM sur :**

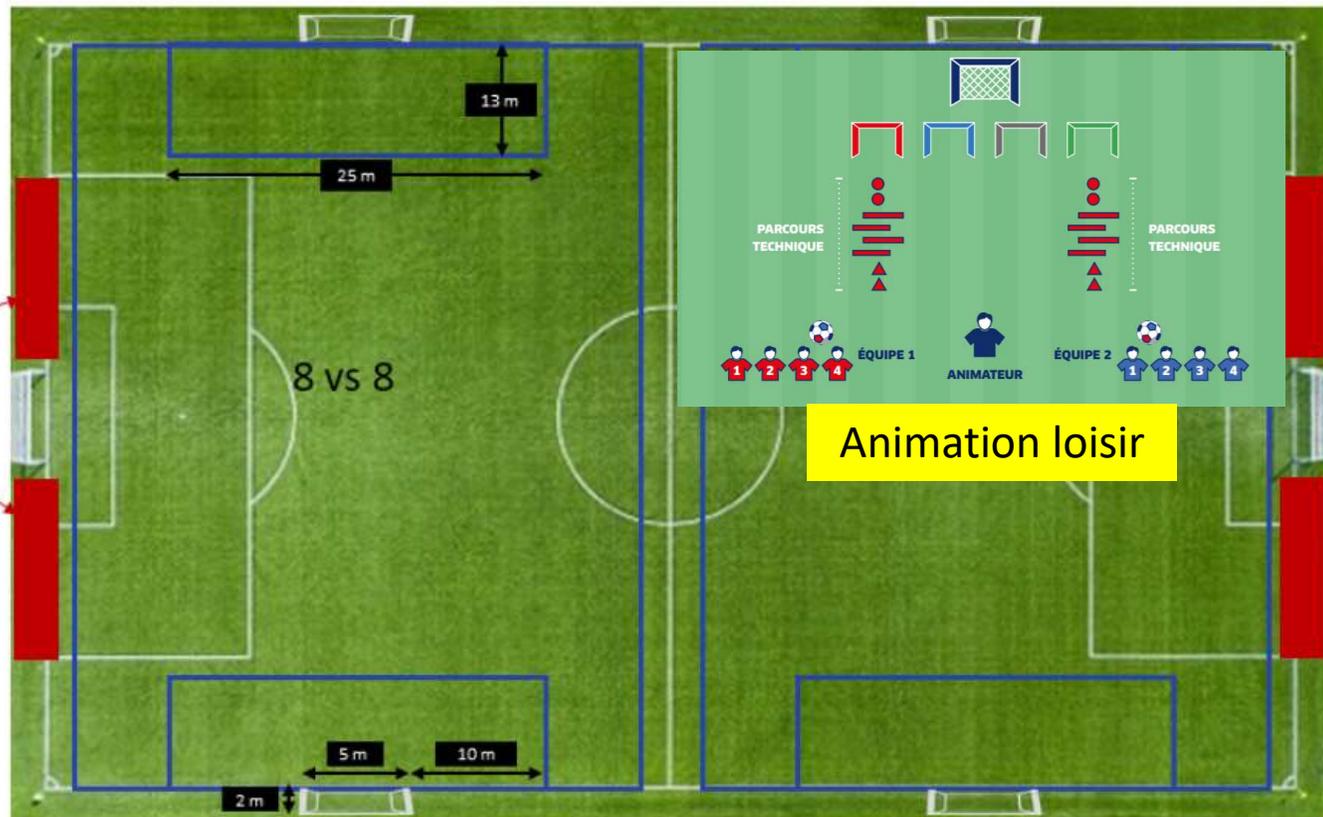
❖ **Animation sportive :** Plateau U11 normal – Match 8 ctr 8

## Formes de pratiques

- 8 vs 8
- Plateau à 4 équipes

## La zone Technique:

- Mise en place:
  - Un banc
  - Jusqu'à 4 remplaçants assis
  - 1 éducateur
  - 1 dirigeant assis (maximum)



U10-U11



ACTION CLUB ▲▲▲▲▲

# FUN FOOT U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



## ➤ **ZOOM** sur :

❖ **Animation sportive** : Plateau U11 normal – Match 8 ctr 8

### ➤ **ORGANISATION** : (Le jour du plateau)

Plateau 4 équipes : 60'

**ROTATION 1** : 15'

A contre B : 8ctr8

C contre D : Animation loisir (« One, tout, tri... »)

**ROTATION 2** : 15'

A contre B : Animation loisir (« One, tout, tri... »)

C contre D : 8ctr8

**ROTATION 3** : 15'

A contre C : 8ctr8

B contre D : 8ctr8

**ROTATION 4** : 15'

A contre D : 8ctr8

B contre C : 8ctr8

### ➤ **ORGANISATION** : (Le jour du plateau)

Plateau 3 équipes : 60'

**ROTATION 1** : 20'

A contre B : 8ctr8

C : Animation loisir (« One, tout, tri... »)

**ROTATION 2** : 20'

A contre C : 8ctr8

B : Animation loisir (« One, tout, tri... »)

**ROTATION 3** : 20'

C contre B : 8ctr8

A : Animation loisir (« One, tout, tri... »)

### ➤ **Points** :

- **8ctr8** : Victoire 3pts ; Nul 1pt ; Défaite Opt
- **Animation loisir** : Victoire 3pts ; Nul 1pt ; Défaite Opt

U10-U11



# FUN FOOT U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



## ➤ ZOOM sur :

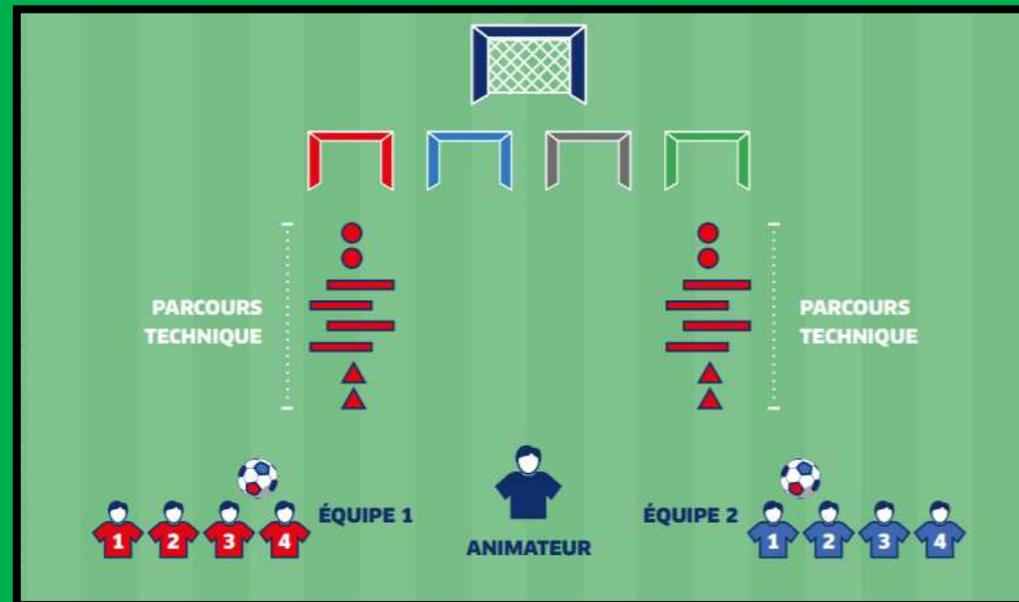
❖ Animation loisir : Organiser un atelier en lien avec la thématique de l'environnement : « One, Tout, Tri ».

### ▪ COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)

- Trier ses déchets

### ▪ CONSIGNES DE L'ANIMATION LOISIR

- Matérialiser 2 zones distinctes :
  - La zone « technique » : c'est un parcours technique.
  - La zone « porte » : c'est la zone de décision (il est possible de mettre des cônes).
- Répartir les joueur(se)s en 2 équipes.
- Construire 2 parcours techniques identiques à l'issue desquels figurent 4 « portes ». Chaque porte correspond à une catégorie de déchets (voir « remarques »).
- Annoncer un type de déchet à haute voix.
- Demander à 1 joueur(se) de chaque équipe de réaliser le parcours technique le plus rapidement possible.
- Demander aux joueur(se)s de franchir la « bonne » porte en premier pour avoir l'autorisation de frapper au but.
- Demander au/à la joueur(se) qui franchit la porte en deuxième de poursuivre son action en devenant « défenseur » et en empêchant que le but soit marqué.
- Valider le point lorsque le but est marqué.



Espace nécessaire : ¼ terrain de football

Encadrement souhaité : 1 personne Effectif idéal 8 à 16 joueur(se)s

Durée de l'action : 15 minutes

Matériel nécessaire : Ballons, coupelles, but, cônes, cerceaux, piquets

Remarques:

**Couleur rouge** : déchets toxiques / **Couleur verte** : déchets « verres » / **Couleur jaune** : déchets plastiques / **Couleur bleu** : déchets papiers/cartons.



ACTION CLUB ▲▲▲▲▲

# FUN FOOT U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



## ➤ ZOOM sur :

❖ Animation loisir : Organiser un atelier en lien avec la thématique de l'environnement : « One, Tout, Tri ».

→ **DÉCHETS TOXIQUES**




|                  |              |
|------------------|--------------|
| Acides           | Piles        |
| Huile de vidange | White spirit |
| Colles           | Engrais      |
| Carburants       | Insecticide  |
| Batteries        | Chlore       |

→ **DÉCHETS « VERRES »**




|                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| Pot de confiture       | Parfum                    |
| Bouteille de vin       | Miroir                    |
| Parebrise              | Bouteille de cidre        |
| Vase                   | Bouteille d'huile d'olive |
| Pot de yaourt en verre | Pot de Nutella            |

→ **DÉCHETS « PLASTIQUES »**




|                       |                          |
|-----------------------|--------------------------|
| Pot de yaourt         | Dentifrice               |
| Bouteille d'eau       | Sac plastique            |
| Gel douche            | Bidon de lessive         |
| Bouteille de lait     | Bouteille de vinaigrette |
| Flacons de shampooing | Pot de ketchup           |

→ **DÉCHETS « PAPIER / CARTON »**




|                        |                             |
|------------------------|-----------------------------|
| Brique de jus d'orange | Brique de lait              |
| Journal                | Enveloppe                   |
| Boite de céréales      | Boite à chaussures          |
| Feuille blanche        | Revue                       |
| Paquet de gâteaux      | Billet de match de football |

U10-U11



ACTION CLUB ▲▲▲▲▲

# FUN FOOT U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



## ➤ ZOOM sur :

- ❖ Animation solidaire : Organiser une collecte de vêtements (facultatif)

# Recyclerie SPORTIVE

## Horaires

Atelier de Co-  
Réparation :  
Mercredi de 15h à 19h  
Samedi de 14h à 18h

Boutique Solidaire :  
Les mardi, mercredi et  
vendredi de 13h à  
19h  
Le samedi de 10h30 à  
18h



## ANIMATION SOLIDAIRE : COLLECTE DE VÊTEMENTS ET MATÉRIEL DE SPORT

Chaque club peut contacter directement Alexandra PINTO, la responsable de la Recyclerie Sportive de la Duchère :

06 61 37 69 38

[alexandra.pinto@recyclerie-sportive.org](mailto:alexandra.pinto@recyclerie-sportive.org)

Adresse : 6 avenue du Plateau 69009 Lyon.

- ❑ Au cœur de la Duchère, l'association la Recyclerie sportive donne une seconde vie au matériel de sport issu de dons ou d'invendus.
- ❑ Le lieu, qui comporte aussi un atelier participatif de réparation de vélos, veut faciliter l'accès au sport pour les bourses les plus modestes.
- ❑ Des ateliers de sensibilisation au « zéro déchet » seront suivis de nouvelles initiatives, pour continuer à créer du lien dans le quartier et au-delà.

- En fonction de votre volonté de mettre en place cette animation, vous pouvez contacter Madame PINTO pour qu'elle récupère votre collecte.

- Consignes suivantes pour les clubs :

- **minimum 50kg par club**
- **Aucun déchet**, uniquement du matériel un minimum lavé et réutilisable.

U10-U11



# FUN FOOT U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



## ➤ ZOOM sur :

- ❖ **Animation culinaire :** Mettre en place le tri-sélectif sur le plateau, sensibiliser à la production des déchets, l'utilisation d'aliments « bio » ainsi qu'une fabrication dite « maison ». (facultatif)



## EXEMPLES D'ANIMATIONS SUR L'ALIMENTATION

### • **Boissons écoresponsables :**

> [Smart Good Things](#)

### • **Traiteurs lyonnais engagés, idées pour une offre végétale et solutions pour éviter le gaspillage alimentaire :**

> DELIBIO > RECUP & GAMELLES > BOKOLOCO > LA CUISINE ITINERANTE > DU LOCAL AU BOCAL  
 > L'AMUSE BOUCHE FENOTTE > LES DAMES DE LA CANTINE > VRAC'N'ROLL > JEVAC  
 > VRAC (Vers un Réseau d'Achats en Commun)

### • **Collecter invendus des marchés :**

> SENGASPI

### • **Redistribuer les invendus :**

> RECUP ET GAMELLES > LE CHAINON MANQUANT

### • **Bars à eau :**

> VEOLIA

### • **Atelier de sensibilisation à l'alimentation :** [Au goûts du jour](#)





ACTION CLUB ▲▲▲▲▲

# FUN FOOT U11 - OPÉRATION DU DISTRICT



## ➤ Récompenses :

Lors de votre plateau prenez des photos, vidéos afin de mettre en lumière votre organisation et votre implication sur ce « fun foot écologie ».

Envoyer tout cela à Mathieu FOÏS par mail : [mfois@lyon-rhone.fff.fr](mailto:mfois@lyon-rhone.fff.fr)

- 2 clubs organisateurs par groupement seront en fonction des retours récompensés : *dotation en ballon construit en matière recyclable aux couleurs du District*



U10-U11