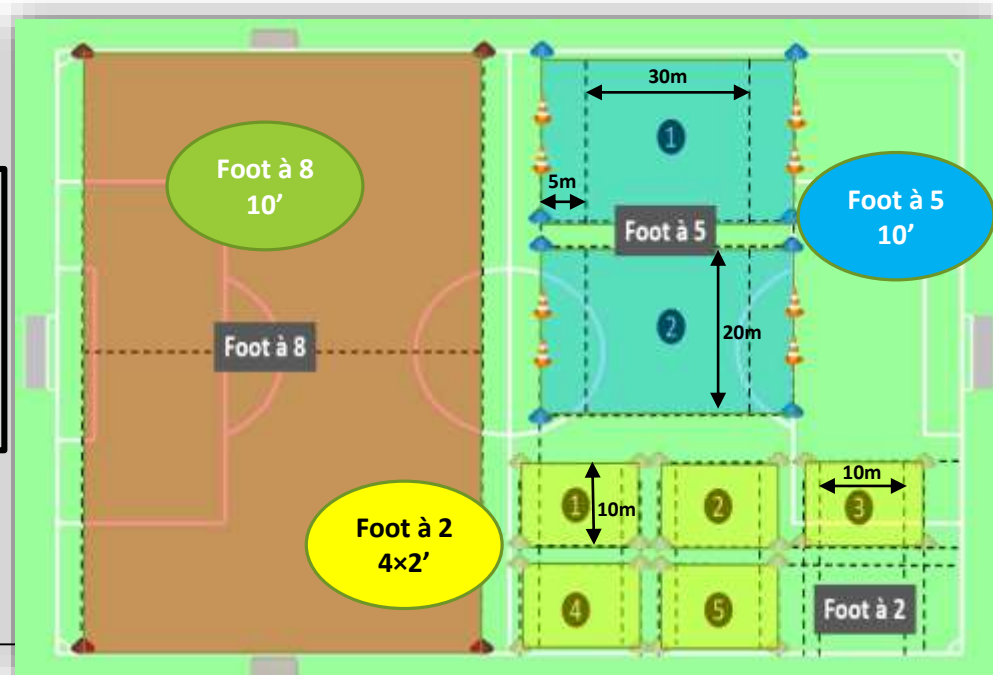


FUN FOOT N°1 et 3: «Pratique diversifiée» – U10/U11



Objectifs:

- Rentrer dans l'activité football en prenant du plaisir.
- Apprendre à jouer sous différentes formes (8ctr8, 5ctr5, 2ctr2)
- Connaître les règles du jeu.
- Connaître les règles de sécurité.
- Connaître les règles de comportement.

Organisation:

- ½ Terrain à 11: Foot à 8
- 2 Terrains Foot à 5 20/30m + 2 zones interdites de 5m (Terrain 20/40)
- 5 Terrains Foot à 2: 10/10m + 2 zones de stop balle de 2m

Remarque: espacer chaque terrain Foot à 5 et Foot à 2 de trois mètres.

Matériel:

- Prévoir 3 couleurs de coupelles différentes (Foot à 8, Foot à 5, Foot à 2)
- Prévoir 8 gros cônes (Terrain Foot à 5) : Cages
- Prévoir chasubles au cas où

But:

Sur chaque temps de jeu (Foot à 8, Foot à 5, Foot à 2) il y a 2pts à prendre pour le vainqueur, 1pt en cas d'égalité et 0pt si perdu

Foot à 8: 1 séquence de 10'

Foot à 5: 1 séquence de 10' (cumul des 2 résultats des 2 Terrains déterminent le vainqueur qui empêche 2pts)

Foot à 2: 4 séquences de 2' (cumul des séquences déterminent le vainqueur qui empêche 2pts). Entre chaque séquence 1 seule équipe tourne dans le sens des aiguilles d'une montre.

Règles:

- 4 Séquences de 1'30''
- Après chaque fin de séquence, une seule équipe tourne sur l'ensemble des terrains dans le sens de l'aiguille d'une montre
- Le Terrain à 2 Zones de stop balle
- Pour marquer un but aplatir dans la zone de stop balle
- Pas le droit de défendre dans la zone de stop balle
- Touche au pied
- Pas de hors jeu
- Remise en jeu de la zone de stop balle, par 1 joueur
- si vous vous retrouvez avec un chiffre impair de joueurs utiliser le terrain 6 en proposant au joueur de jongler. Bien surveiller les rotations à chaque séquence.

	Foot 8	Foot 5	Foot 2
11h		AB	CD
11h15	AD		BC
11h30	AC	BD	
11h45	BD	AC	
12h		CD	AB
12h15	BC		AD
12h30	Fin du Fun Foot		

FOOT À 8

Règles:

- Séquence de 10'
- Règles Foot à 8
- Veiller à un temps de jeu identique pour tous

FOOT À 5

Règles:

- Séquence de 10'
- Le Terrain à 2 Zones interdites de 5m où 1 joueur peut y pénétrer juste pour faire une remise en jeu pour son équipe.
- Jeu au sol
- Pour marquer un but tirer hors zone interdite entre les 2 gros cônes espacés de 3m
- Touche au pied
- Pas de hors jeu
- Remise en jeu par 1 joueur de la zone interdite
- Veiller à un temps de jeu identique pour tous.

Date :	Poule :	Fun Foot U11 District De Lyon et du Rhône	Numéro du Fun Foot :
--------	---------	--	----------------------

Equipe (A) :			Equipe (B) :		
N°club:			N°club:		
Numéro	NOM Prénom	Numéro de licence	Numéro	NOM Prénom	Numéro de licence
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
6			6		
7			7		
8			8		
9			9		
10			10		
Educateur:			Educateur:		
Dirigeant:			Dirigeant:		

Signature de l'éducateur:			Signature de l'éducateur:		
Diplôme :			Diplôme :		
N°club:			N°club:		
Equipe (C) :			Equipe (D) :		
Numéro	NOM Prénom	Numéro de licence	Numéro	NOM Prénom	Numéro de licence
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
6			6		
7			7		
8			8		
9			9		
10			10		
Educateur:			Educateur:		
Dirigeant:			Dirigeant:		

Signature de l'éducateur:			Signature de l'éducateur:							
Diplôme :			Diplôme :							
	Foot 8	Résultats	Foot 5	Résultats	Foot 2	Résultats		CLASSEMENT FOOT A 8	CLASSEMENT FOOT A 5	CLASSEMENT FOOT A 2
11h			AB		CD					
11h15	AD				BC		1			
11h30	AC		BD				2			
11h45	BD		AC				3			
12h			CD		AB		4			
12h15	BC				AD					
12h30	Fin du Fun Foot									