



Section Sportive Jean Leroy
District de Lyon et du Rhône
Lycées ND des Minimes & I.C.O.F



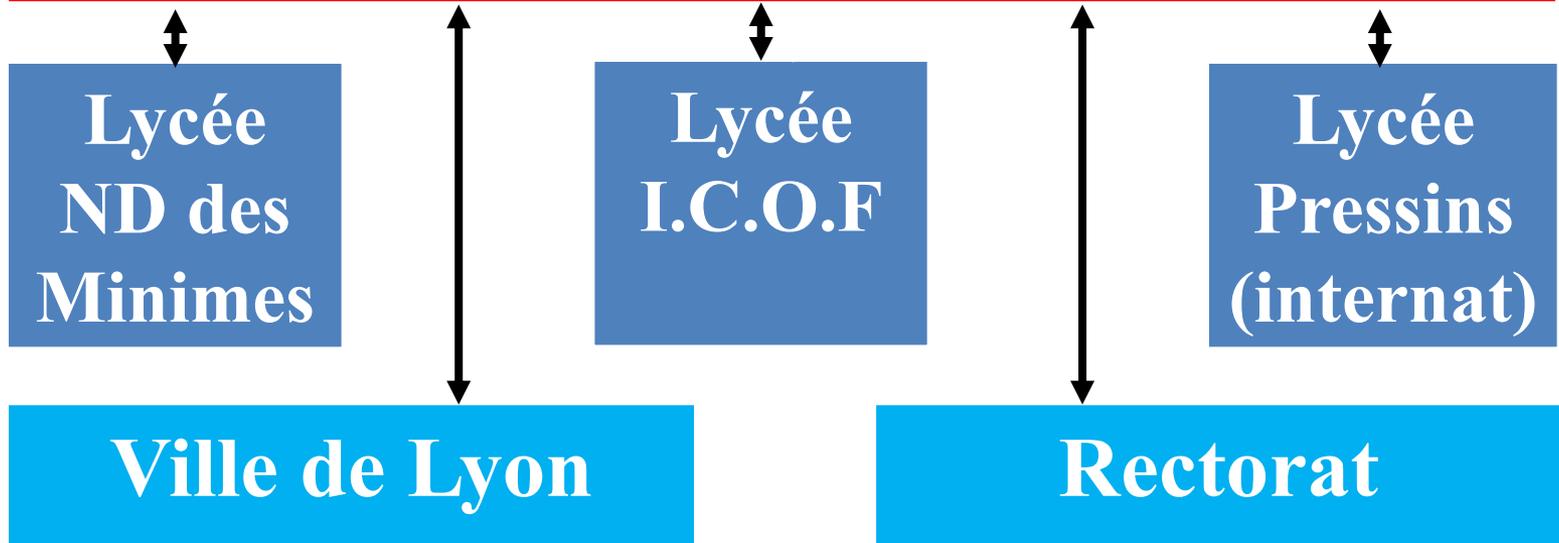


Section Sportive Jean Leroy

District de Lyon et du Rhône

Lycées ND des Minimes & I.C.O.F

**District de Lyon et du Rhône de Football
(instance/clubs)**



**Labellisation Jean Leroy
(Cahier des charges fédéral)**

DISTRICT DE LYON ET DU RHONE DE FOOTBALL

**Président du District & Membre du COMEX de
la F.F.F:**

Monsieur Pascal PARENT

**Vice-Président & Président de la Commission
Technique et des Jeunes :**

Monsieur Farid DJEBAR

CTD PPF Coordonnateur :

Monsieur Sylvain RICHARD



LYCEE NOTRE DAME DES MINIMES

Chef d'établissement : **Monsieur Régis MICHEL**

Directrice Lycée : **Melle Françoise NONNET**

Coordinateurs de niveau :

2^{nde} : **Agnès SURGEY & Florence BUISSON**

1^{ère} : **Valérie RESMOND**

Terminale : **Françoise NONNET**

Professeur d'E.P.S / Lien Section Sportive :

Monsieur Théo NICOLAS

Responsable de vie scolaire / Lien Section Sportive :

Francine KIENLE





I.C.O.F

Chef d'établissement : **Monsieur EYGUN**

Adjointe Lycée / Lien Section Sportive :
Mme MARCHAND

Professeur d'E.P.S Référent Section Sportive :
Monsieur Thierry MASCHIO





LYCEE HORTICOLE & PAYSAGER LYON PRESSIN

Chef d'établissement :

Monsieur MESSA

Responsable et Coordination internats :

Sylvie DUCATEL

Educatrice et référente principale des internes des Minimes :

Sylvie GUILLAUMONT





STAFF TECHNIQUE 18/19

| | | |
|--|---|---|
| <u>Manager / Coordonnateur</u> Sylvain RICHARD (DES/CEOP/en formation BEFF) | |  |
| <u>Responsable Section Sportive Jean Leroy D.L.R</u> <u>Lycées ND des Minimes & ICOF</u> Ghislain ANSELMINI (DES) | |  |
| <u>Responsable « Optimisation de la Performance » & Suivi Médical</u> Sébastien PELLE (Kiné du Sport/Osthéo) | |  |
| <u>Responsable GB</u> | Daniel JACCARD (DES/CEGB) |      |
| <u>Coachs</u> | Benjamin BARCEL (CFF1 2 3) | |
| | Mohamed CHERITI (BEF) | |
| | Damien DULAC (BEF) | |
| | Jordan GONZALEZ (BEF) | |
| <u>Services Civiques</u> | Jessy SALGUERO (1^{ère} année MASTER STAPS) |   |
| | Florian TESTARD (2^{ème} année MASTER STAPS) | |
| <u>Administratif</u> | Corinne SANFILIPPO |  |

PLAN DE PERFORMANCE FEDERAL (P.P.F)

SECTION SPORTIVE JEAN LEROY DISTRICT DE LYON ET DU RHONE LYCEES ND DES MINIMES & I.C.O.F

18/19 : 46 JOUEURS / ELEVES

Elèves de Terminale :

11 élèves

Elèves de 1ère :

15 élèves

Elèves de 2nde :

20 élèves

11 CLUBS REPRESENTES



PLAN DE PERFORMANCE FEDERAL (P.P.F)

SECTION SPORTIVE JEAN LEROY DISTRICT DE LYON ET DU RHONE LYCEES ND DES MINIMES & I.C.O.F

OBJECTIFS

Permettre aux joueurs/élèves de concilier leur triple projet

Projet SCOLAIRE

&

Projet SPORTIF

Projet EDUCATIF

AFIN

D'avoir une scolarité
« normale », d'obtenir le
BAC et de préparer
le post-BAC

De progresser et de se
perfectionner en vue
d'atteindre le meilleur
niveau possible

AVANTAGES

Faire 5 entraînements par semaine (fin à 17h30 lundi/mardi/jeudi)
permettant de laisser suffisamment de temps pour le travail
scolaire et ainsi avoir davantage de chance de réussir ses études !!!





DEPUIS 2014

100 % de réussite au BAC toutes séries confondues

Anciens Joueurs de la Section ayant intégré un Centre de Formation ou faisant partis d'un effectif de clubs de N1/L2/L1 :

Axel RAGA (1997) AS Lyon Duchère

Stéphane DIARRA (1998) Stade Rennais puis FC Le Mans

Jordy NSAKA (1999) ASSE

Florent DUPARCHY (2000) FC Valenciennes

Pierre POPP (2000) FBBP 01

Marly RAMPONT (2000) OL puis FC Girondins Bordeaux

Alban LYONNET (2000) Clermont Foot 63

Béni SERGIO DOMINGOS (2001) US Orléans

Nail VERNET (2001) ASSE



ORGANISATION & DEROULEMENT DES SEANCES

Jours et horaires des séances :

Lundi / Mardi / Jeudi de 16h (début de séance) à 17h30

Vendredi de 12h20 à 13h20 (uniquement 2^{nde} & 1^{ère} ND des Minimes)

Toutes les séances font parties de l'emploi du temps scolaire comme les autres matières et sont obligatoires.

Possibilité d'aller en séance en club uniquement le mercredi et le vendredi ou s'il n'y a pas eu séance avec la Section Sportive.

2 sites d'entraînement :

- Stade Alexandre MORIN
- Stade des 2 Amants

Séance du lundi sur 1 seul site (Alexandre MORIN)

Séance du vendredi au lycée ND des Minimes





PROJET DE FORMATION DU JOUEUR OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE

Mise en place d'un **P**rojet de **F**ormation du **J**oueur (**P.F.J**) en essayant de prendre en compte un maximum de choses afin d'aller vers l'**O**ptimisation de la **P**erformance



PROJET DE FORMATION DU JOUEUR

OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE

PRIORITES DE TRAVAIL TACTIQUE

Aspect Défensif :

Protéger l'Axe ballon-but en priorité

Cadrer le Porteur de balle

Couvrir son partenaire, sa ligne

Défendre en bloc EQUIPE

Transitions :

- Identifier les temps de jeu dès la perte de balle afin d'être efficace pour protéger son but et récupérer le ballon
- Identifier les temps de jeu dès la récupération du ballon afin d'être efficace dans l'utilisation du ballon

Aspects Offensifs :

La conservation du ballon et notamment sous forte pression

Progresser efficacement vers le but adverse

Déséquilibrer l'équipe adverse, Finir les actions et Marquer



PROJET DE FORMATION DU JOUEUR OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE

PRIORITES DE TRAVAIL TECHNIQUE & MOTEUR

**Travail de motricité
Travail des gestes Techniques Offensifs et
Défensifs**

PRIORITES DE TRAVAIL MENTAL

Gestion du Stress et des Emotions

PRIORITES DE TRAVAIL ATHLETIQUE

**Travail de prévention des blessures
Renforcement musculaire**

PROJET DE FORMATION DU JOUEUR OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE

MOYENS

JEU

SITUATION

EXERCICE

SPECIFIQUE

ATTAQUANTS / DEFENSEURS / GB

TRAVAIL VIDEO

OUTILS POUR TRAVAIL MENTAL





COMPETITIONS

5 Titres de Champion de France UGSEL

2001 – 2002 – 2010 – 2015 – 2016

3^{ème} Championnat de France UGSEL

Futsal 2017

Vice-Champion de France UGSEL 2017

3^{ème} Championnat de France UGSEL 2018

4^{ème} Championnat de France UNSS 2018

Finaliste du Challenge Jean Leroy

2018



Concours d'Entrée 2019
Section Sportive Jean Leroy
District de Lyon et du Rhône
Lycées ND des Minimes & ICOF

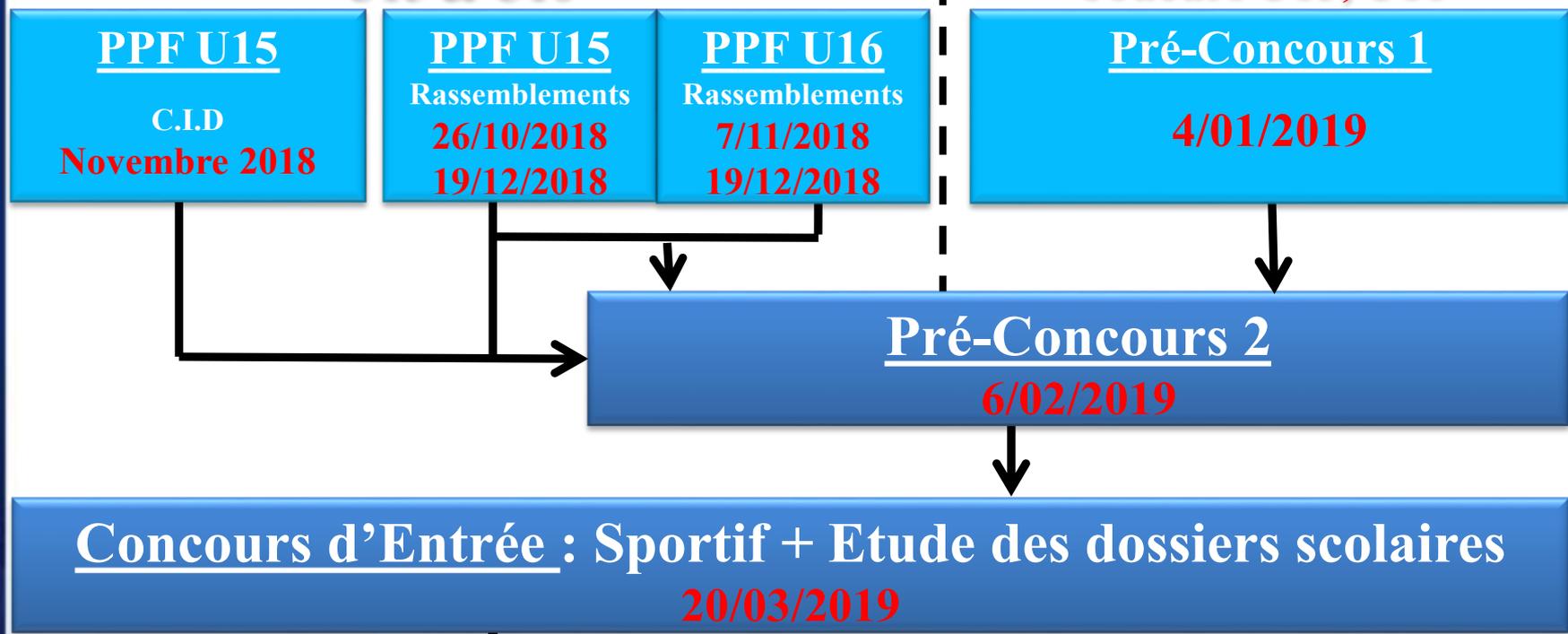
C.E Section Sportive Jean Leroy District de Lyon et du Rhône Lycées Notre Dame des Minimes & I.C.O.F



2 Parcours Identifiés

**Joueurs vus dans le cadre du
Plan de Performance Fédéral
U15 & U16**

**Joueurs postulant en
Candidature « Libre »
Joueurs U15, U16**



PPF U15
C.I.D
Novembre 2018

PPF U15
Rassemblements
26/10/2018
19/12/2018

PPF U16
Rassemblements
7/11/2018
19/12/2018

Pré-Concours 1
4/01/2019

Pré-Concours 2
6/02/2019

Concours d'Entrée : Sportif + Etude des dossiers scolaires
20/03/2019

Concours d'Entrée « Final »
24/04/2019

Maï 2019

Liste d'élèves admis

Liste d'attente



COMMENT VOUS INSCRIRE ?



**Rendez-vous sur le site internet
de la Section Sportive :**

<http://ssdlr.fr/>



**Rubrique
CANDIDATER**



**Remplissez le formulaire de
candidature avant le 17 décembre 2018**