



P.E.S 2004
STAGE DEPARTEMENTAL
30-31/08 & 1/09 2018

		<u>VENDREDI 31 AOUT 2018</u>		<u>SAMEDI 1 SEPTEMBRE 2018</u>	
		8H15	REVEIL / DOUCHE	7H45	REVEIL / DOUCHE
		8H30	PETIT DEJEUNER	8H	PETIT DEJEUNER
		9H30	RDV EN SALLE / PRESENTATION SEANCE	9H	RDV EN SALLE / PRESENTATION SEANCE
<u>JEUDI 30 AOUT 2018</u>		9H45	DEPART TERRAIN	9H15	DEPART TERRAIN
10H	ACCUEIL / REPARTITION CHAMBRES / PRESENTATION DU STAGE / TESTS	10H/11H30	SEANCE TERRAIN	10H/11H	SEANCE TERRAIN
12H	DEJEUNER	11H30/12H	ETIREMENTS / DOUCHE	11H/11H30	ETIREMENTS / DOUCHE
13H/14H	REPOS EN CHAMBRE	12H15	DEJEUNER	11H45	DEJEUNER
14H15	RDV EN SALLE	13H/14H	REPOS EN CHAMBRE	12H30/13H15	REPOS EN CHAMBRE
14H45	DEPART TERRAIN	14H30	RDV EN SALLE / PRESENTATION SEANCE	13H15	RDV EN SALLE
15H/17H30	OPPOSITIONS / SPEC GB	15H30/17H	SEANCE TERRAIN / SPEC GB	13H30	DEPART TERRAIN
17H30/18H	ETIREMENTS / DOUCHE	17H/17H30	ETIREMENTS / DOUCHE	14H/16H30	OPPOSITIONS
18H/19H	TEMPS LIBRE	18H/19H	TEMPS LIBRE	16H30/17H	ETIREMENTS / DOUCHE
19H15	DINER	19H15	DINER	17H15/17H45	BILAN DU STAGE / FIN DU STAGE
20H15	RDV EN SALLE / BILAN DES OPPOSITIONS	20H30	RDV EN SALLE / BILAN DE LA JOURNEE	La journée de samedi, nous serons vraisemblablement sur le terrain des "Basses Baroles"	
22H	COUCHER	22H	COUCHER		
22H15	EXTINCTION DES FEUX	22H15	EXTINCTION DES FEUX		

Responsable du stage : Sylvain RICHARD (CTD PPF Coordonnateur) 06 22 46 60 11 - Farid DJEBAR (Président CTJ)
Encadrement : Benoit SUBRIN (CTD PPF) - Ghislain ANSELMINI (Educateur Sportif DLR) - Elabo ELLOH (Educateur Sportif DLR) - Jordan GONZALEZ (Membre CTJ) - Jean-Marie BRUNAND (Membre CTJ) - Jean Baptiste CLEMENT (Membre CTJ) - Jessy SALGUERO (SC DLR)
Responsable du médical : Sébastien PELLE (kiné/ostéo du sport)