



## 1<sup>er</sup> RASSEMBLEMENT DU CENTRE DE SUIVI U13F ET U14F

MERCREDI 15 NOVEMBRE 2017 À GENAS



Le Mercredi 15 Novembre 2017 de 13H30 à 16H30, 35 joueuses ont participé au premier rassemblement du centre de suivi U13F et U14F de la saison.

L'objectif étant le perfectionnement de la joueuse sur des séances d'entraînements supplémentaires à celles du club, à raison d'une fois par mois.

L'après-midi s'est découpée en deux temps, à savoir une partie séance avec 3 ateliers de 15 minutes (technique - motricité - jonglerie) plus un spécifique gardien de but pour nos 4 gardiennes et une partie matches (3 matches de 10 minutes par équipe).



**Nous remercions le club de Genas Azieud et la Ville de Genas, pour la mise à disposition des installations et l'accueil qui nous a été réservé.**



**Le prochain rassemblement aura lieu le Mercredi 29 Novembre 2017 à Communay.  
Les joueuses concernées recevront un courrier prochainement.**

L'encadrement était assuré par des salariés du District de Lyon et du Rhône de Football, ainsi que des membres de la Commission Technique et des Jeunes :

Lisa EUSTACHE (éducatrice sportive) , Anne-Sophie MASSARD (CTJ), Sylvie DELCROIX (CTJ), Rachida MAJRI (CTJ) et Severine BLANC (CTJ)